



ACTIVOS
EN
SALUD

TU SALUD, LA DEL PLANETA

GANA EL PLANETA,
GANAMOS TODOS



AVISO LEGAL

El contenido escrito de esta publicación puede ser libremente utilizado siempre citando la fuente.

EDITA



ISBN

00000-00000-0000000

CITAR COMO

Colegio de Médicos de la Provincia de Cádiz (COMCADIZ)
Área de Transición Ecológica y Desarrollo a la Ciudadanía.
Diputación de Cádiz

DISEÑO Y MAQUETACIÓN



thepilotdog.com

COORDINACIÓN DE LA OBRA

Antonio Ares Camerino

Vicesecretario del COMCADIZ

COLABORACIÓN

Juan José Ruiz Horta y

Eva María Repetto Montero

Departamento de Comunicación del COMCADIZ

Esta publicación se realiza en virtud del Convenio de Colaboración 2024 entre el COMCADIZ y el ÁREA DE TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y DESARROLLO A LA CIUDADANÍA de DIPUTACIÓN DE CÁDIZ.

En apenas unas décadas el concepto de Salud ha experimentado una rápida transformación. Ni la ausencia de enfermedad, ni solo el bienestar físico, psíquico y social sirven para definir esa situación, personal o social, a la que todas las personas aspiramos por derecho propio. En los años setenta del siglo pasado, el Ministro de Sanidad canadiense, Marc Lalonde, enunció un modelo que hablaba de los determinantes que condicionan el nivel de salud de una determinada comunidad. Enumeraba, en orden decreciente de importancia, el Medioambiente, los Estilos de Vida, el Sistema Sanitario y la Biología Humana. A estos cuatro condicionantes hay que añadir los Determinantes Sociales, que vienen definidos por dónde nacemos, crecemos, vivimos, trabajamos o envejecemos.

Cada vez más, la evidencia científica hace que los determinantes sociales y medioambientales vayan adquiriendo mayor relevancia a la hora de influir en el nivel de salud de la población, de su bienestar, de su calidad y de su esperanza de vida.

Todo lo relacionado con el cambio climático se ha convertido en poco tiempo en una de las principales causas de mortalidad y morbilidad de la población mundial. Para comprobarlo, basta con acudir a los datos publicados por comunidades científicas y paneles de expertos. Recurrir al ciego negacionismo es negar la grave situación que estamos sufriendo. Olas de calor cada vez más intensas y frecuentes, desertización de zonas que otrora fueron fértiles, incendios de dimensiones nunca antes vistas, pérdida de glaciares y deshielo de casquetes polares, elevación del nivel del mar, flujos migratorios por efecto del clima, contaminación del aire y del agua con niveles altamente tóxicos, enfermedades infecciosas emergentes en latitudes desconocidas hasta ahora o la pérdida de la biodiversidad, son solo algunas de sus consecuencias.

La comunidad internacional es consciente de esta realidad, pero el consenso de los dirigentes políticos de los países más poderosos está muy lejos de producir ese cambio de tendencia tan necesario en el consumo de combustibles fósiles y en la promoción de un modo de vida más respetuosos con nuestro planeta. En ello no solo nos va nuestra salud y bienestar, sino los de las generaciones venideras, a las que tenemos la obligación moral y ética de dejarles un planeta más habitable.

Hace años que el Colegio Oficial de Médicos de la Provincia de Cádiz (COMCADIZ) apostó por sensibilizar no solo a la profesión médica sino a la población en general de la importancia que para la salud tienen el medioambiente y el cambio climático.

La Diputación de Cádiz aprobó hace unos años la Estrategia Provincial de adaptación al Cambio Climático y el Plan Provincial de Adaptación (PACCA). Dicha iniciativa surge de la necesidad de establecer estrategias que sirvan a los Municipios para elaborar sus Planes de Acción por el Clima y las Energías Sostenibles.

De ese interés por parte de ambas instituciones surge el convenio que hace tres años vienen desarrollando el Colegio de Médicos de Cádiz y el Área de Transición Ecológica y Atención a la Ciudadanía de la Diputación Provincial. Fruto de este convenio es el presente documento que, dentro de la Campaña 'Activos en Salud', ponemos a disposición de la ciudadanía de la provincia de Cádiz y con el que pretendemos ofrecer algunas directrices para la toma de conciencia sobre la importancia del cambio climático en nuestra salud.

Se demuestra así que la colaboración entre las administraciones públicas y los colegios profesionales redundará en una mejora importante del servicio y la atención que se le presta a la ciudadanía.

“Hacer de la Tierra un planeta más habitable, es nuestra obligación y nuestro derecho”

Contenido

1. ¿QUÉ ESTA OCURRIENDO?	6
2. ¿DESDE CUÁNDO?	9
3. ¿A QUÉ SE DEBE?	11
4. CONSECUENCIAS AMBIENTALES	14
5. CONSECUENCIAS PARA LA SALUD HUMANA	16
6. ¿CAMBIO DE ÉPOCA O DE ERA?	20
7. MITIGACIÓN O ADAPTACIÓN	22
8. COMPROMISO DE LA CLASE MÉDICA	25
9. CONSEJOS PARA LA CIUDADANÍA	28
10. Manifiesto del COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA DE CÁDIZ	33
11. BIBLIOGRAFÍA	36



SELVA

Su madre se llama Naturaleza y su padre Sol. Desde muy niña se le veía que iba a ser pausada y tranquila. El devenir del tiempo la hizo fértil y verde, de agua para sus adentros y soleada en las copas. Es más de amaneceres claros que de tardes de puestas del astro rey. Le tiene mucho miedo al fuego. Siempre se ha rodeado de sus amigos los ríos, y en sus entrañas alberga mucha vida. La lluvia forma parte de su existencia.



TICO

Su padre es el Horizonte y su madre la Luna. Antes de aprender a andar ya se subía a los árboles más frondosos con gran habilidad, sin importarle su altura. Siempre ha sido un gran trepador de espíritu libre y arbóreo. Inquieto y veloz, tiene como compañeras a todas las tribus que viven en el Gran Bosque Verde. Le dan terror los taladores de árboles. Siempre ha sido más de atardeceres y de noches de lluvia que de días claros. En la bruma del bosque se encuentra muy cómodo.

El informe de The Lancet Countdown in Europe 2024 advierte de la necesidad de actuar urgentemente para proteger la salud frente al cambio climático

La publicación monitoriza 42 indicadores y ha sido liderada por el Barcelona Supercomputing Center-Centro Nacional de Supercomputación e ISGlobal.

1. ¿QUÉ ESTA OCURRIENDO?

El cambio climático, la crisis climática o la emergencia climática son expresiones que, a fuerza de repetirlas, puede que estén perdiendo su verdadera gravedad. Conceptos que cada vez con más frecuencia llenan las cabeceras de los medios de comunicación. Al mismo tiempo se han convertido en un campo abonado para las 'fake news' que inundan a diario las redes sociales.



El clima cambia a velocidades nunca vistas

La evidencia científica constata que el clima cambia a velocidades nunca antes vistas en la historia de nuestro planeta. Desde que arrancó la industrialización en el siglo XIX la temperatura ha ido aumentando de tal manera que se ha producido un calentamiento sin precedentes en tan corto espacio de tiempo. La emisión a la atmósfera de gases de efecto invernadero por la quema de combustibles fósiles, la tala de bosques y la sobreexplotación de las tierras de cultivo son algunas de las causas de la degradación de nuestro Planeta Tierra.



**QUEMA DE
COMBUSTIBLES
FÓSILES**



**TALA
INDISCRIMINADA**



**SOBREEXPLOTACIÓN
DE LAS TIERRAS DE
CULTIVO**

En lo que llevamos de 2024 se han batido 108 récords de temperatura, 35 de ellos en capitales de provincia.

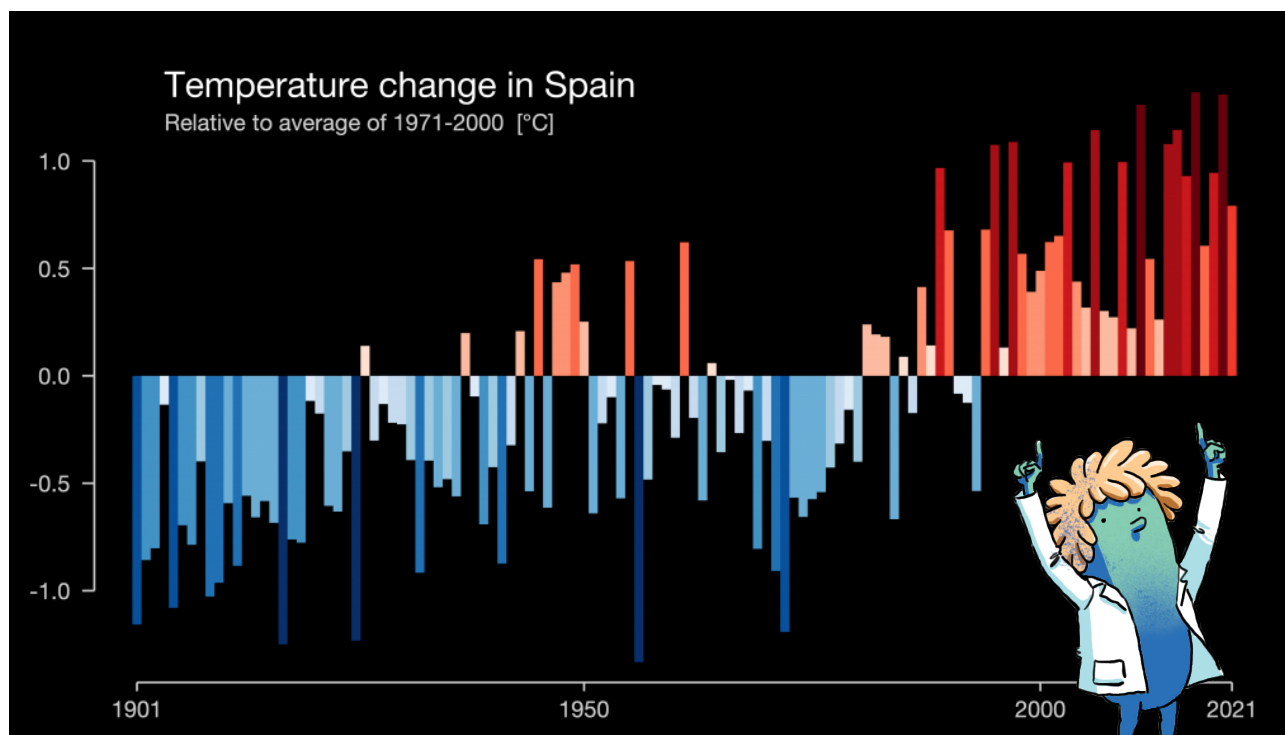
Estas cifras provienen de los registros de las temperaturas máximas recopilados por la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET) desde 1950 (o desde el primer año posterior disponible) y analizados por elDiario.es. Los datos de cada provincia corresponden a la estación meteorológica situada en la capital (o cerca de ella) de cada una que disponga de observaciones actuales y de la serie histórica más antigua.

60.000

Según la OMS, el número de **catástrofes naturales se ha triplicado desde 1960**, lo que cada año se traduce en **60.000 muertes directas**

El científico Ed Hawkins popularizó el uso de los **climate stripes** ('rayas climáticas'), unos gráficos en forma de código de barras que recogen la evolución de la temperatura media de cualquier lugar, la comparan con la media de cada año y la muestran con un código de color.

Cada barra es la desviación anual de las temperaturas globales promedio. Queda más que patente el calentamiento global (rojo-sobre el normal) y la situación de emergencia climática en la que nos encontramos.



<https://oficinasostenibilidad.uca.es/noticia/nos-declaramos-en-emergencia-climatica-2/>

La Organización Meteorológica Mundial de la ONU y las estadounidenses NASA y NOAA (Administración Nacional Oceánica y Atmosférica) han confirmado que 2023 fue el año más caluroso jamás registrado (desde que se tienen registros, es decir, desde el año 1850). Pocos días antes, la agencia europea Copernicus había hecho la misma declaración. Es más, el año 2023 batió el récord con un amplio y visible margen: el año fue 1,45°C más caluroso que la media preindustrial.

Expulsados por el mar: los primeros refugiados climáticos reubicados de América Latina

América Futura acompaña a algunas de las 300 familias del archipiélago Guna Yala desplazadas por el cambio climático en su traslado a una barriada en la montaña construida por el Gobierno de Panamá. 365 islas del Caribe pueden desaparecer para 2050.

Los refugiados advierten: “No vamos a ser los últimos”

La temperatura de los océanos no para de subir. Según la NOAA, en 2023 también se ha batido el récord de temperatura de los océanos: La masa de agua del Planeta sirve de enorme amortiguador térmico, ya que absorbe el exceso de calor de la tierra, suavizando las altas temperaturas. Cuanto más calor tenga ya el océano, menos podrá seguir absorbiendo y, por tanto, menos podrá “compensar” el aumento de la temperatura del aire. Esto está provocando el deshielo de los casquetes polares, con la consiguiente elevación del nivel del mar, la inundación de zonas costeras y la desaparición de hábitats y el ecosistema litoral y potencia los ciclones, huracanes y otros fenómenos meteorológico extremos.

La isla panameña de Cartí Sugdub ha sido literalmente tragada por el mar. Para 2050 podrían desaparecer 365 islas en el Caribe.

El cambio climático abre el piroceno, la era de los fuegos casis inextinguibles. La temporada de incendios se ha alargado en casi todas las regiones del planeta avivada por factores humanos.

“EL EFECTO INVERNADERO RETIENE EL CALOR EN LA ATMÓSFERA”

Jean Baptiste Joseph Fourier (1768-1830)



El primer presidente que ya lo sabía. “Hacia el año 2000 el clima cambiará”

Lyndon B. Johnson (1908-1973)

Presidente de los EEUU

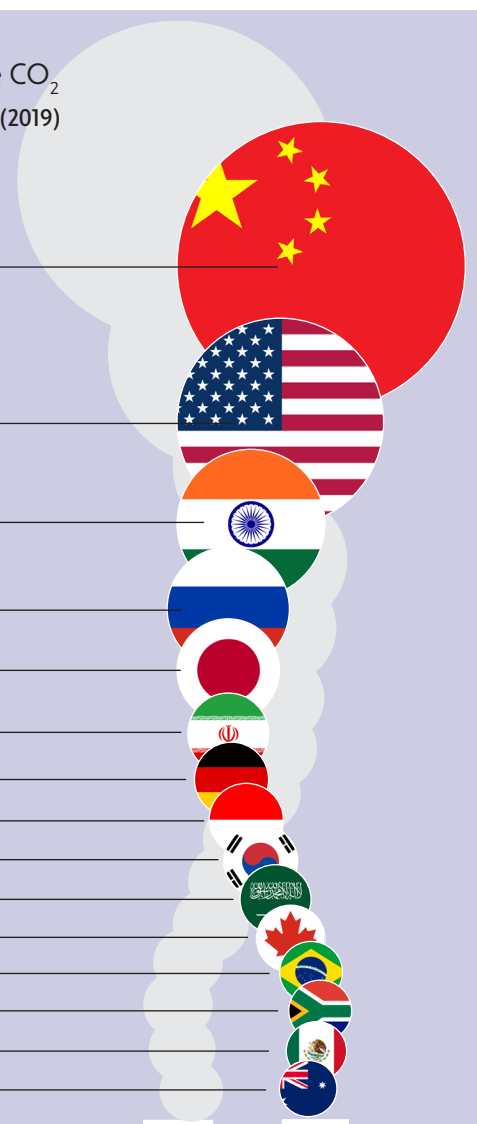
2. ¿DESDE CUÁNDO?

En el año 1800 la concentración de CO₂ en la atmósfera era 292 ppm y la temperatura media global de la Tierra era de 13,7°C. En el año 2023 se han alcanzado los 17,18°C.

Eunice Foot, investigadora pionera del efecto invernadero, descubrió, en el año 1856, la absorción de calor por el dióxido de carbono. En 1896 el físico y químico sueco Svante Arrhenius publicó los primeros cálculos del calentamiento global por CO₂ antropogénico (efectos de las actividades humanas). En 1938, el ingeniero británico canadiense Guy Callendar relacionó los aumentos de dióxido de carbono en la atmósfera terrestre con el calentamiento global. En 1941, el geofísico serbio Milutin Milankovic conectó las edades de hielo con las características orbitales de la Tierra. Gilbert Plass, físico canadiense, en 1956, formuló la teoría del dióxido de carbono del cambio climático.

Principales emisores de CO₂
millones de toneladas anuales (2019)

China	10.490
EE.UU.	5.256
India	2.626
Rusia	1.697
Japón	1.106
Irán	733
Alemania	711
Indonesia	661
Corea del Sur	648
Arabia Saudí	622
Canadá	582
Brasil	486
Sudáfrica	476
México	436
Australia	415

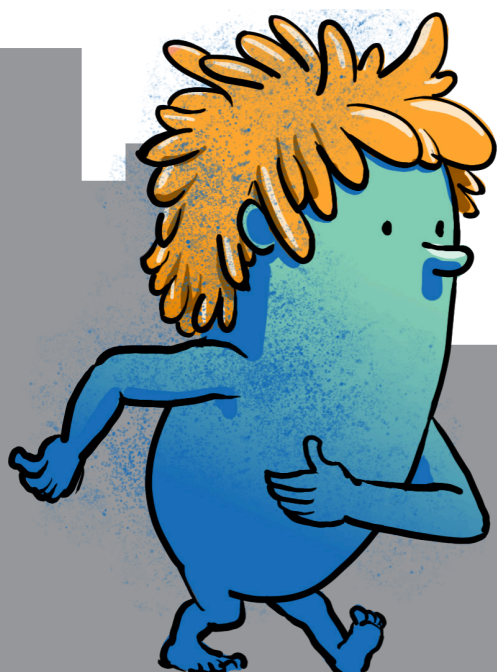


adaptación de un gráfico original de:



Cartografía: Abel Gil Lobo (2019)

Fuente: Global Carbon Atlas (2017)



“El aumento de CO₂ provoca el calentamiento global”

Eunie Newton Foote (1819-1888)

Desde la década de 1970, políticos, economistas y científicos saben que el clima está cambiando.

En 1972, Estocolmo (Suecia) acogió la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente Humano. En ella se recomendaba a la Organización Mundial de Meteorología que investigara sobre las causas naturales y humanas de posible proceso de cambio climático. En 1979, la primera Conferencia Mundial sobre el Clima identificó el cambio climático como un problema global urgente y ya entonces se hizo un llamamiento a los gobiernos a hacer frente a este reto. En 1988 hubo ya un requerimiento para desarrollar una convención marco para proteger la atmósfera y se crea el Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático (IPCC), que emite su primer informe de evaluación. Desde entonces se ha sucedido un largo camino de Cumbres y Protocolos de los que se han obtenido pobres acuerdos que poco comprometen a los países que más contribuyen al deterioro del clima de nuestro planeta.



La paradoja intencionada quiso que la Conferencia de la ONU sobre el Cambio Climático (COP28) de 2023 se celebrará en Emiratos Árabes Unidos, uno de los principales productores de petróleo y también uno de los mayores emisores de dióxido de carbono per cápita del mundo, con unas 21,8 toneladas por habitante en 2021.



<https://ciencia.nasa.gov/cambio-climatico/evidencia/>

En apenas 200 años hemos quemado toda la energía almacenada por el Planeta Tierra en forma de combustibles fósiles

3. ¿A QUÉ SE DEBE?

El carbón, el petróleo y el gas que consumimos para este desarrollo desaforado son el resultado de la transformación que durante decenas de miles de años ha guardado el Planeta en su subsuelo. Su origen es la descomposición de la materia orgánica de animales, plantas y microorganismos, cuyo proceso de transformación ha llevado millones de años.

El clima se mueve

El clima de nuestro Planeta no es algo inamovible. Al contrario, a lo largo de los 4.500 millones de años de la historia de la Tierra el clima ha cambiado muchas veces por causas naturales como la acción volcánica, la energía emitida por el Sol o los cambios en el eje terrestre.

El cambio climático que estamos sufriendo se puede entender como un problema de escala temporal. Nunca antes el clima cambió tanto en tan poco tiempo.

El factor humano, acelerador del cambio climático

El factor humano, en particular la quema de combustibles fósiles, arrancó con la Revolución Industrial de 1750 y se intensificó desde 1850 hasta hoy. Esto ha sido clave en la velocidad y en la peligrosidad que está adquiriendo el cambio climático.

Este consumo de energías fósiles tiene como consecuencias la producción de gases de efecto invernadero (GEI). Dióxido de carbono (65%), metano (17%), óxido nitroso (6%) y halocarbonos y gases fluorados (12%) que contribuyen al calentamiento global por su larga duración en la atmósfera. Su gran problema es el efecto acumulativo, ya que su duración puede variar entre decenas o miles de años.



A menudo las emisiones de gases invernadero reflejan el ritmo de desarrollo económico de un país, nada más lejos de lo que se puede considerar un desarrollo sostenible y respetuoso con el planeta.

	GAS	FUENTE EMISORA	Persistencia de las moléculas en la atmósfera (años)	Potencial de Calentamiento Global (PCG) Horizonte de tiempo: 100 años
CO ₂	DIÓXIDO DE CARBONO	Quema de combustibles fósiles, cambios en el uso del suelo, producción de cemento	Variable	1
CH ₄	METANO	Quema de combustibles fósiles, agricultura, ganadería, manejo de residuos	12±3	21
N ₂ O	ÓXIDO NITROSO	Quema de combustibles fósiles, agricultura, ganadería, cambios en el uso de la tierra	120	310
PFC	PERFLUOROCARBONOS	Producción de aluminio, solventes y productos con incendios	2.600-50.000	6.500-9.200
HFC	HIDROFLUOROCARBONOS	Refrigeración y aire acondicionado, productos contra incendio y aerosoles	1,5-264	140-11.700
SF ₆	HEXAFLORURO DE AZUFRE	Aislantes térmicos	3.200	23.900

Fuente Potencial de Calentamiento Global: Segundo informe de evaluación del IPCC (SAR, 1995)

Por sectores, es el de la alimentación (agricultura, ganadería, transporte y manufactura) el que ocupa el primer lugar en las emisiones de GEI, con un 25%, seguido de la construcción (cemento, acero, plásticos, transporte y manufactura) con un 10%.

PARTICIPACIÓN SECTORIAL EN EMISIONES DE CO² GLOBALES

50.000 MILLONES DE TONELADAS ANUALES DE CO²



<https://www.bloomberglinea.com/2023/10/24/cambio-climatico-que-sectores-son-mas-contaminantes-y-como-actuan-empresas-en-latam/>

Contaminante se considera cualquier sustancia o elemento que no pertenece a la naturaleza del medio natural en que se encuentra. Por contaminante primario se entiende aquel que se emite directamente a la naturaleza, mientras que el contaminante secundario requiere que este reaccione con la naturaleza o con otros contaminantes.

CONTAMINANTES PRIMARIOS:

Monóxido de Carbono (CO)
Óxido Nítrico (NO)
Dióxido de Azufre (SO₂)
Dióxido de Nitrógeno (NO₂)
Amoníaco (NH₃)
Partículas (PM)
Comp. Orgánicos Volátiles (COVs)

CONTAMINANTES SECUNDARIOS:

Trióxido de Azufre (SO₃)
Ácido Nítrico (HNO₃)
Ácido Sulhídrico (H₂SO₄)
Peróxido de Hidrógeno (H₂O₂)
Amonio (NH₄)
Ozono (O₃)
Partículas (PM)



Contaminantes primarios y secundarios: estos son los más peligrosos. Recuperado de <https://enviraiot.es/contaminantes-primarios-y-secundarios-mas-peligrosos/> el 06 de marzo de 2021

“Los fenómenos naturales cada vez serán más extremos”

AL GORE. 2006 ‘Una verdad incómoda’

4. CONSECUENCIAS AMBIENTALES

El cambio climático afecta a todas las regiones del mundo. Los casquetes polares se están fundiendo y el nivel del mar está subiendo. En algunas regiones, los fenómenos meteorológicos extremos y las inundaciones son cada vez más frecuentes, mientras que en otras se registran olas de calor y sequías. El cambio climático es una amenaza muy grave, y sus consecuencias afectan a muchos y muy diversos aspectos de nuestra vida.

Según un Informe de la Comisión Europea, estas consecuencias se pueden dividir en:



Consecuencias naturales



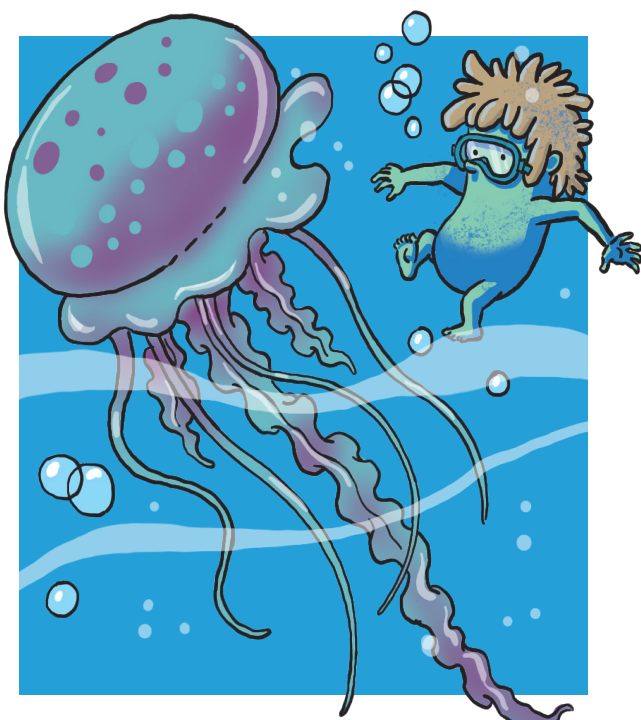
Amenazas sociales



Amenaza para las empresas



Amenazas territoriales



IMPACTO EN LA BIODIVERSIDAD

El cambio climático está afectando a procesos esenciales de muchos organismos como el crecimiento, la reproducción y la supervivencia de las primeras fases vitales, pudiendo llegar a comprometer la viabilidad de algunas poblaciones. También altera el funcionamiento de los ecosistemas, como muchos humedales, que están en riesgo de desaparecer. Nos encontramos con una proliferación de especies invasoras como medusas o mosquitos tigre, en detrimento de otras autóctonas como los caracoles marinos. Las aves, además, están cambiando sus patrones migratorios y se quedan en latitudes más cálidas. En nuestros mares se observa una disminución de especies de algas, que han sido desplazadas por especies invasoras.

INCENDIOS

El cambio climático está transformando el régimen de incendios, provocando fenómenos más intensos, y una deforestación mayor por la disminución de la capacidad de recuperación de los bosques mediterráneos. El aumento de la temperatura media y la disminución de las precipitaciones están creando el caldo de cultivo ideal para los incendios, especialmente en las zonas de alta montaña. Estamos asistiendo a incendios que son imposibles de extinguir (Piroceno).



SUBIDA DEL NIVEL DEL MAR

Íntimamente ligado al problema del deshielo continental y al aumento de las temperaturas del agua marina está el de la subida del nivel del mar. En nuestro país, se espera una subida de entre 10 y 68 centímetros para final de este mismo siglo.



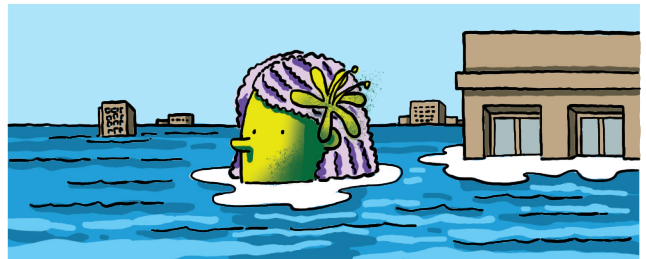
AUMENTO DE LAS TEMPERATURAS

La latitud en la que se sitúa nuestro país va a ser golpeada especialmente por el calentamiento global. Esto significa que las olas de calor en verano están siendo cada vez más implacables y duraderas. Se prevé que las temperaturas suban hasta 6°C en 2100, lo que provocará un incremento de las condiciones de aridez, así como más eventos extremos de precipitación.



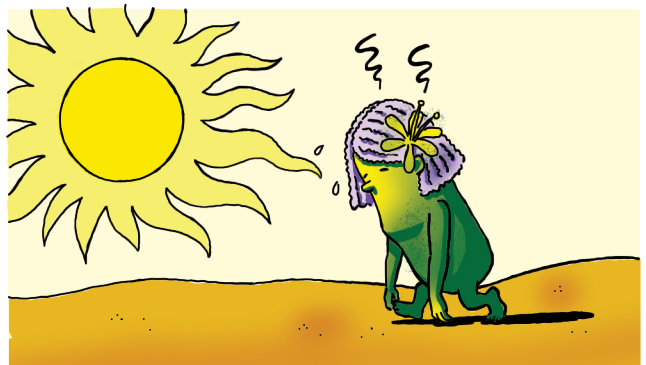
DESHIELO

El deshielo de los polos se acelera. Hay evidencias de que la temperatura de los océanos ha aumentado, lo que podría ser el detonante original del adelgazamiento del casquete de hielo. En nuestro país se han perdido ya más del 80% de los glaciares pirenaicos, que para 2050 podrían desaparecer irreversiblemente. El deshielo perturba gravemente la fauna y la flora de las regiones costeras y se alteran las corrientes oceánicas, lo que puede provocar temporales y fenómenos climáticos no previstos.



DESERTIZACIÓN

Si sigue aumentando la temperatura media del planeta, en el año 2090 la Península Ibérica será como el Sahara, según la revista Science. A día de hoy el 20% de la Península se puede considerar desierto. Siete de las diez cuencas hidrográficas con mayor sequía crónica de Europa se encuentran en España y casi el 75% del territorio español está en riesgo de convertirse en un desierto a finales de siglo.



En el verano de 2023, el calor sofocante mató a unas **61.700 personas** en toda Europa.

La mayoría de los fallecidos ya tenían problemas de salud, como cardiopatías y neumopatías.

5. CONSECUENCIAS PARA LA SALUD HUMANA

Al cambio climático se le atribuye un considerable aumento de la probabilidad de muerte de personas vulnerables y con patologías crónicas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la contaminación es responsable cada año de 1,4 millones de muertes evitables en Europa.

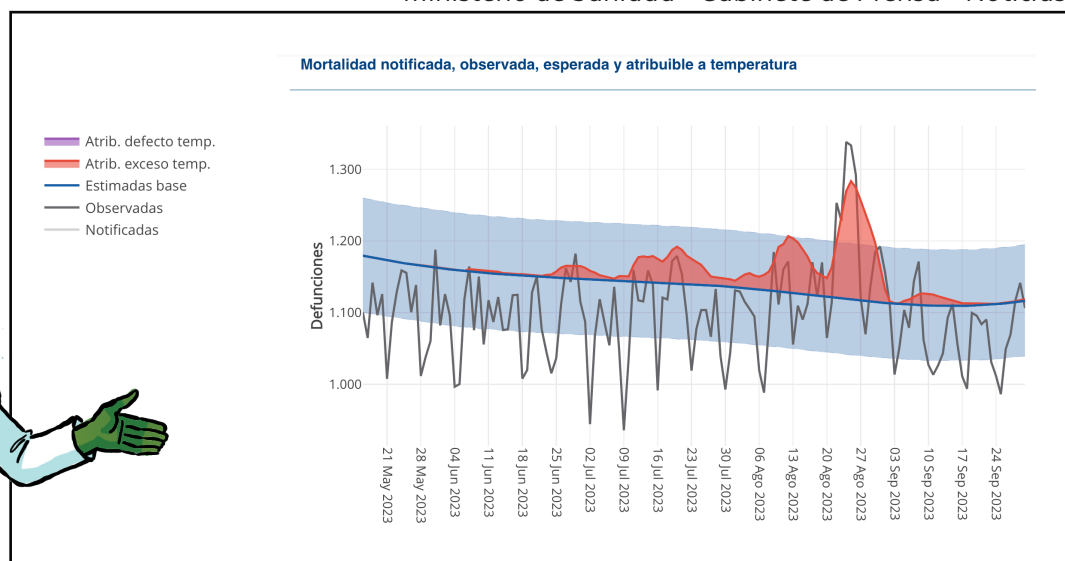
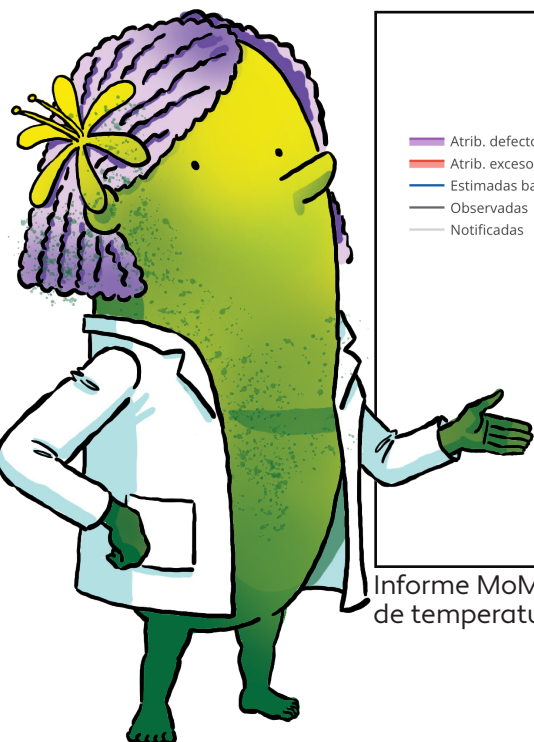
Cambio climático y salud, una relación inequívoca

En todas partes del mundo ya se están percibiendo las consecuencias del cambio climático sobre la salud humana. La investigación científica proporciona datos con base empírica que demuestran la relación inequívoca entre el cambio climático, los riesgos meteorológicos y la salud. En efecto, muchas patologías son el resultado de la exposición, por ejemplo, al calor intenso, las tormentas, las sequías o las inundaciones. Sin embargo, estas afecciones son generalmente inespecíficas, su fisiopatología no es evidente y para reconocerlas se debe hacer una anamnesis adecuada que incluya preguntas sobre una posible implicación de los riesgos meteorológicos.

De acuerdo con la OMS, los determinantes ambientales de la salud son responsables del 20% de la mortalidad total y del 25% de la carga total de la morbilidad. Asimismo, y de acuerdo con la OCDE, los costes de atención sanitaria atribuibles a las enfermedades provocadas por el medio ambiente superan el 3% del PIB en los países desarrollados.

“Hoy sabemos que el calor extremo aumenta el número de muertes prematuras cada verano”

Ministerio de Sanidad - Gabinete de Prensa - Noticias



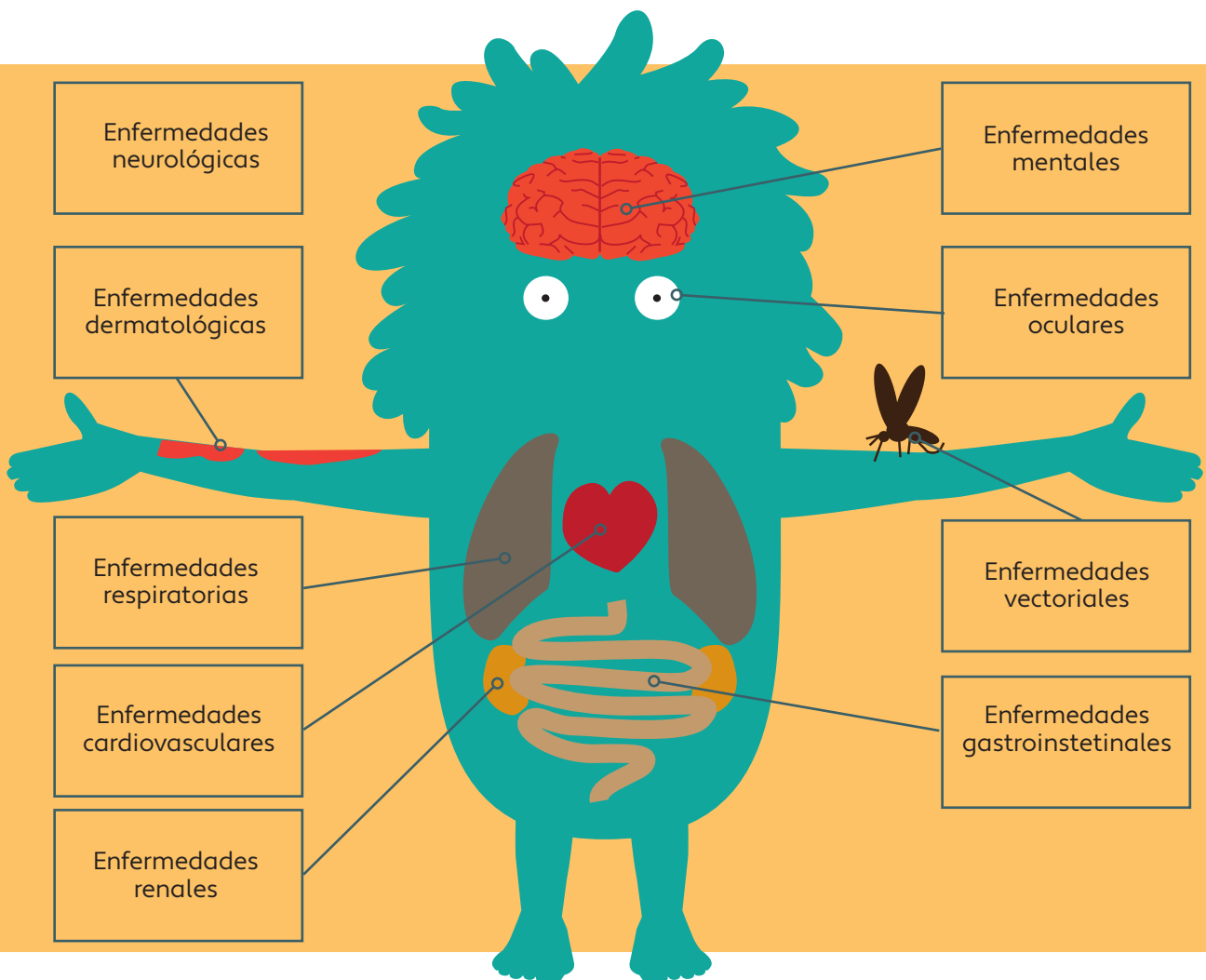
Informe MoMo. Excesos de mortalidad por todas las causas y atribuibles a excesos de temperatura en España 16 de mayo a 30 de septiembre de 2023

“Según el Origen de la especie de Charles R. Darwin, no es el más fuerte de la especie el que sobrevive, tampoco es el más inteligente el que sobrevive. Es aquel que es más adaptable al cambio”

León C. Megginson (1963)

Con frecuencia, las afecciones médicas producidas por los fenómenos meteorológicos extremos, como las inundaciones y los huracanes, se asocian solamente a lesiones traumáticas como los daños físicos o las muertes accidentales. Sin embargo, estas lesiones representan tan solo una fracción del impacto del cambio climático en la salud. La mayoría de los efectos del cambio climático sobre la salud responden a mecanismos complejos y afectan a casi todos los aparatos y sistemas del cuerpo humano.

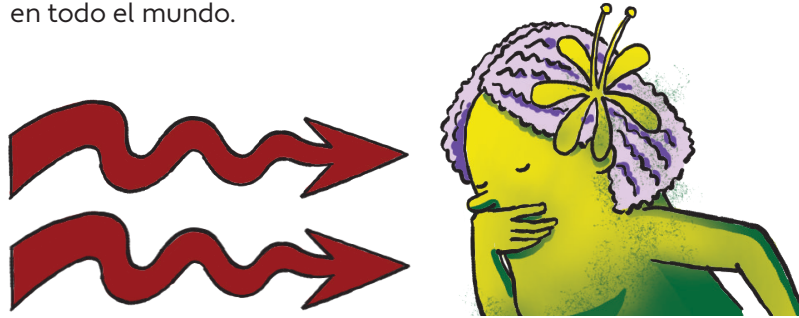
Las afecciones por las que el cambio climático puede afectar a la salud humana son tan variadas que ningún órgano o aparato queda libre de su influencia (enfermedades cardiovasculares, respiratorias, renales, oculares, dermatológicas, vectoriales y zoonóticas, gastrointestinales, neurológicas, mentales, materno infantiles o geriátricas).



Las medidas de adaptación en Europa evitaron un 80% de las muertes por calor en 2023

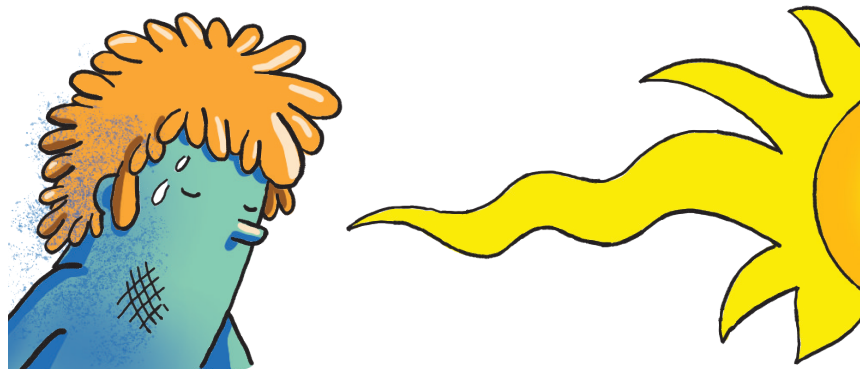
El riesgo de hospitalización por infarto de miocardio aumenta un 1,6% por cada incremento de 1 °C (1,8 °F) de la temperatura. Existe una asociación clara entre el calor y la mortalidad por enfermedades cardiovasculares.

En varias publicaciones se ha demostrado una elevación de la mortalidad y la morbilidad por causas respiratorias relacionadas con el calor. La rinitis alérgica estacional causada por el polen ha aumentado considerablemente en los últimos años. Se conocen casos de brotes epidémicos de episodios de asma relacionadas con tormentas eléctricas entre las personas con rinitis alérgica. Existe una relación demostrable entre la baja humedad en los meses secos y la aparición de enfermedades respiratorias agudas en niños. El ozono está relacionado con 700.000 muertes anuales debidas a causas respiratorias en todo el mundo.



Se prevé un aumento de la incidencia de nefrolitiasis a causa del calentamiento global. Durante las olas de calor, el funcionamiento renal se ve frecuentemente alterado en las personas de edad.

El cambio climático y el alza de la temperatura favorecerían las actividades al aire libre y una exposición mayor a los rayos solares UV. Aproximadamente el 20% de los casos de cataratas pueden ser provocados o acelerados por la exposición a los rayos solares UV.



El número de casos de carcinoma de células escamosas y basocelular aumenta 5,6% y 2,9%, respectivamente, por cada grado centígrado (1,8°F) que sube la temperatura. La exposición a los rayos UV del sol representa el factor de riesgo más importante para el cáncer de piel (carcinomas y melanomas).

1,8 °F

“Basta de tratar la naturaleza como un váter. Estamos cavando nuestra tumba”

ANTONIO GUTERRES

Secretario General de Naciones Unidas

La modificación del rango de temperaturas provocada por el cambio climático puede crear condiciones óptimas (como una temperatura mínima suficientemente elevada) para un cambio en el modelo de transmisión del paludismo, dengue, chikunguña, zika, fiebre amarilla y leishmaniasis en regiones donde estas enfermedades eran infrecuentes o desconocidas. Igualmente, la modificación del hábitat está provocando la aparición de determinados vectores hasta ahora infrecuentes (mosquito tigre).

Entre 2030 y 2050, la elevación de las temperaturas ocasionará aproximadamente 48.000 muertes adicionales por diarrea cada año entre los niños menores de 15 años.

Por cada grado centígrado (1,8 °F) que sube la temperatura en el verano, aumenta un 4,6% el riesgo de mortalidad por enfermedad del sistema nervioso. Las personas que sufren trastornos psiquiátricos tienen un riesgo mayor de padecer enfermedades provocadas por el calor, en parte debido a la medicación que toman, a su capacidad limitada para cuidarse o a su aislamiento social, y se encuentran entre las más susceptibles de morir por golpe de calor durante una ola de calor.

En líneas generales tenemos que poner especial atención en los grupos de personas más vulnerables ante las consecuencias del cambio climático (personas que viven en condiciones de pobreza, encamadas, dependientes o con movilidad reducida, personas que viven en islas de calor urbanas, que no tienen acceso a ambientes con aire acondicionado, que viven en ciudades con alta concentración poblacional, que trabajan a destajo en climas muy calurosos, niños y personas de edad avanzada, mujeres embarazadas, personas con un círculo social muy reducido, polimedicadas y con enfermedades crónicas).

Los 10 países europeos con mayor número de muertes atribuibles al calor en 2023

PAÍS	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
Italia	12.743	8.388	4.436
Alemania	8.352	5.180	3.165
España	6.376	3.119	2.149
Grecia	4.339	2.749	1.293
Francia	2.734	1.334	1.586
Rumanía	2.585	1.192	1.384
Reino Unido	1.851	No disponible	No disponible
Bulgaria	1.670	899	724
Portugal	1.432	794	519
Polonia	616	457	212
Europa	47.690	27.627	17.117

https://www.nationalgeographic.com.es/medio-ambiente/espana-fue-segundo-pais-mas-muertes-por-calor-2023_23008



“Our children won’t have time to debate climate change. They’ll be busy dealing with its effects”

BARACH OBAMA

Expresidente de EEUU

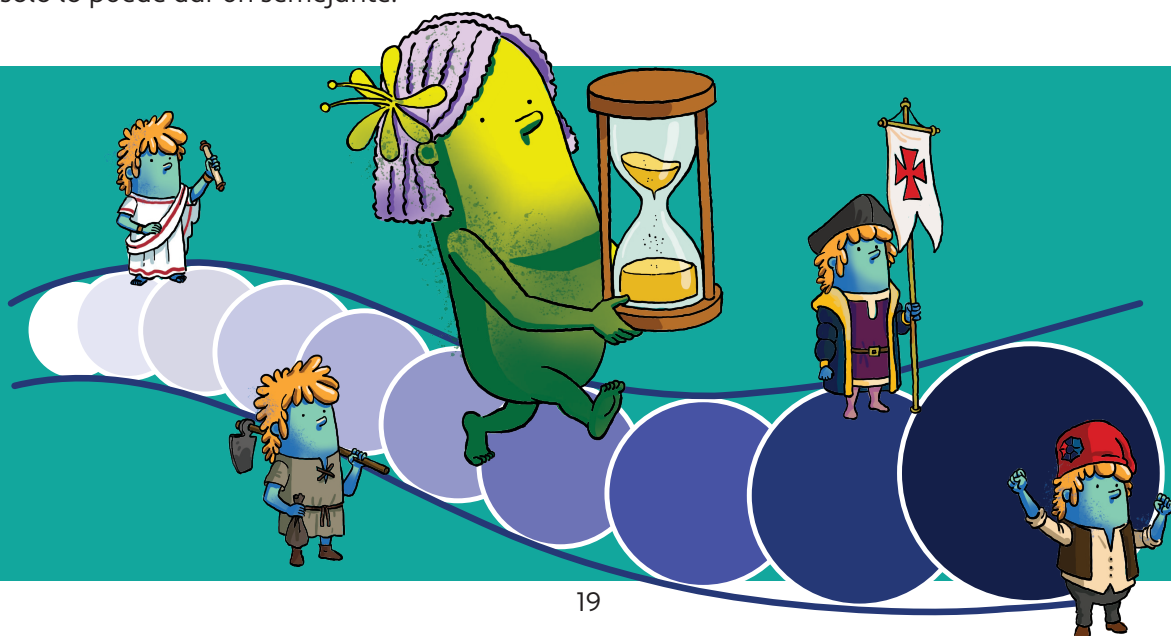
6. ¿CAMBIO DE ÉPOCA O DE ERA?

Ambos son conceptos relativos al tiempo, la única dimensión que es sustancial al ser humano. La época sirve de punto de referencia a partir del cual se mide el tiempo. Mientras que la era se refiere a periodos de tiempo mucho más grandes. Según la Teoría de la Relatividad de Albert Einstein (1879-1955), la dilatación del tiempo es una diferencia entre el tiempo transcurrido medido entre dos observadores, ya sea debido a una diferencia de velocidad relativa entre sí o por estar situados de manera diferentes en relación con un campo gravitacional.



En el mundo occidental nos regimos, como punto de referencia, por el nacimiento de Jesucristo, o antes o después. Por detrás tenemos el Paleolítico y el Neolítico, y no digamos nada del Pleistoceno con sus temperaturas heladas. Los dinosaurios se extinguieron hace millones de años. La Edad del Bronce y la del Hierro quedaron atrás. La Edad Antigua empieza con la invención de la escritura. Nunca antes hubo manera de transmitir el conocimiento. Después vendría la caída del Imperio Romano, la oscura Edad Media y la amplitud de horizontes de la Edad Moderna con el descubrimiento de América, y la Edad Moderna, que empieza con derechos para todos. Liberté, Égalité, Fraternité. Y aquí estamos en la Edad Contemporánea.

Han pasado más de 300 años y los cambios han sido tan radicales que nada hacía pensar dónde nos llevarían. La Revolución Industrial con su coste humano, la Revolución Cultural y su impulso hacia la libertad. Dos grandes Guerras Mundiales con millones de muertos, y seguimos sin escarmentar. Cambios geopolíticos que configuran escenarios insospechados. La Revolución Digital, que ha demostrado con creces su vulnerabilidad, y una Inteligencia Artificial que viene con tal fuerza que nos hace pensar que pasaremos a un segundo plano. Aunque siempre nos quedará la necesidad de una mano y un consuelo que solo lo puede dar un semejante.



“Bienvenidos al Piroceno, la era de los fuegos inextinguibles”

Miguel Ángel Criado. Diario El País
(21/06/2024)

La comunidad científica ha propuesto la denominación de una nueva época geológica para mudar o reemplazar al Holoceno, época actual del periodo cuaternario en la historia de nuestro planeta. Su sentido está supeditado al impacto global que las actividades humanas tienen sobre los ecosistemas terrestres y acuáticos. Nunca antes, una especie, la humana, ha tenido tanto impacto sobre el planeta. La comunidad científica plantea si verdaderamente estamos ante una nueva era geológica o solo ante un cambio sociohistórico. Por las consecuencias para las generaciones venideras posiblemente estemos ante un cambio de ciclo nunca antes visto. La mano del humano está detrás de todo lo que sucede en el Planeta Tierra, nada le pasa ajeno, nada le es desapercibido.

Dejamos el Holoceno y entramos en el Antropoceno

Dicen los expertos que podemos estar iniciando la Era del Antropoceno. El concepto fue acuñado en el año 2000 por el premio Nobel de Química Paul Crutzen para denominar la etapa marcada por la actividad humana por analogía con la palabra Holoceno (la última y actual época dentro del período Cuaternario en la que vivimos y que comenzó hace 11.700 años). Se fue haciendo cada vez más popular, al reflejar muy bien el enorme cambio introducido por los seres humanos, incluso en la geología. Pero los científicos abrieron su propio proceso de debate para ver si merecía ser considerado una ‘época’, como sugería de entrada la denominación casual de Crutzen, al equipararlo con el Holoceno. El lago Crawford, en Canadá, fue elegido para marcar el inicio de la era. Allí se daban las condiciones geológicas y de estratotipos que permitían conocer la influencia del ser humano sobre el Planeta. Después de varios meses de controversias la comunidad científica ha considerado que no se dan los elementos suficientes para considerar que estamos ante una nueva era.

Una nueva dimensión: el Piroceno

Ahora nos adentramos en otra dimensión. Desde hace millones de años el fuego ha sido esencial para la vida. Posiblemente no haya habido descubrimiento más importante para la especie humana. Calentarse, alimentarse tuvieron una dimensión de la que no somos conscientes. Lo que no sabíamos es que ese elemento de confortabilidad podría tener efectos devastadores. Según expertos, nos adentramos en la Era del Piroceno, cuando el fuego arrasador avanza sin posible control.

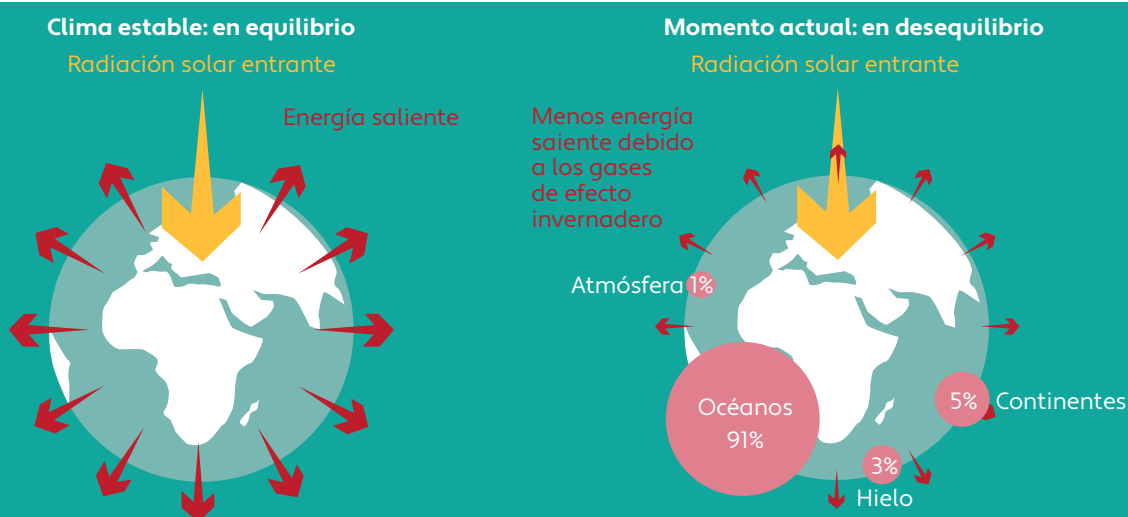
“Es necesario que una parte sustancial de la ayuda climática sea para la adaptación y la resiliencia de las sociedades”

ANTONIO GUTERRES. Secretario General de Naciones Unidas

7. MITIGACIÓN O ADAPTACIÓN

La lucha contra el cambio climático se ha convertido en uno de los objetivos prioritarios de organismos internacionales. Los países admiten que el Cambio Climático (CC) constituye una amenaza para el desarrollo, para las iniciativas por erradicar la pobreza y para el bienestar de sus ciudadanos. Los efectos del CC ya se perciben incluso en los lugares más recónditos del planeta.

El 6º Informe del Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático (IPCC) de 2022 advierte de que estamos al límite de adoptar medidas para frenar sus efectos irreversibles sobre el planeta. Para ello sería preciso invertir en la reducción de los gastos de consumo a nivel mundial (entre 1%-4% para 2030 y entre 2%-6% para 2050). Durante el confinamiento por la COVID-19 se demostró que, en poco tiempo, cuando el consumo energético se reduce de manera importante, es posible la mitigación de los efectos negativos del CC.



Fuente: Informe Grupo de trabajo I del IPCC (2021)

Mitigación

significa hacer que los efectos del cambio climático sean menos graves evitando o reduciendo la emisión de gases de efecto invernadero (GEI) a la atmósfera. La mitigación se consigue reduciendo las fuentes de estos gases, por ejemplo, incrementando la utilización de energías renovables o estableciendo un sistema de movilidad más limpio, o bien, mejorando el almacenamiento de estos gases, por ejemplo, incrementando la masa forestal. En pocas palabras, la mitigación es una intervención humana que reduce las fuentes de emisiones de GEI o mejora los sumideros.

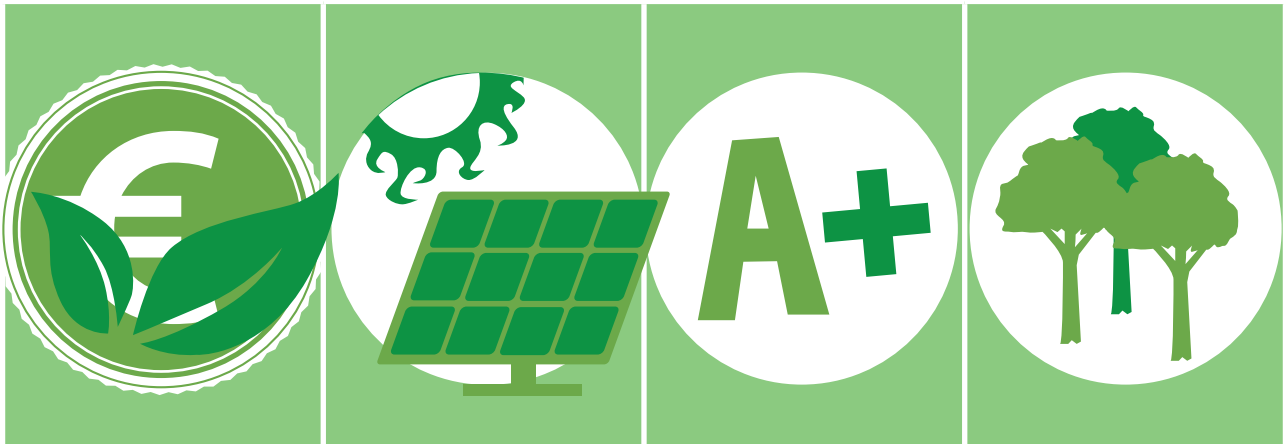
Adaptación

significa prever los efectos perjudiciales del cambio climático y adoptar las medidas apropiadas para prevenir o minimizar los daños que puedan causar, o aprovechar las oportunidades que pueden surgir. Entre los ejemplos de medidas de adaptación cabe mencionar cambios en infraestructuras de gran escala, como la construcción de defensas de protección frente al aumento del nivel del mar, así como cambios en las conductas, como que las personas reduzcan la cantidad de residuos alimentarios que generan. En resumen, la adaptación puede entenderse como el proceso de ajuste a los efectos actuales y futuros del cambio climático.

“Cada 10 años muere por efecto del cambio climático el mismo número de personas que en la II Guerra Mundial”

FERNANDO VALLADARES. Divulgador científico

Las claves de la mitigación pasan por la adopción de medidas que deben ser implantadas de forma globalizada:



Descarbonización de la economía

Apuesta por las energías renovables

Implantación de medidas de eficiencia energética

Aumentar los sumideros de carbono



Promover cambios en los usos agrícolas y ganaderos

Cambiar la tendencia de los asentamientos humanos

Evitar el desperdicio de alimentos y cambiar los patrones de consumo

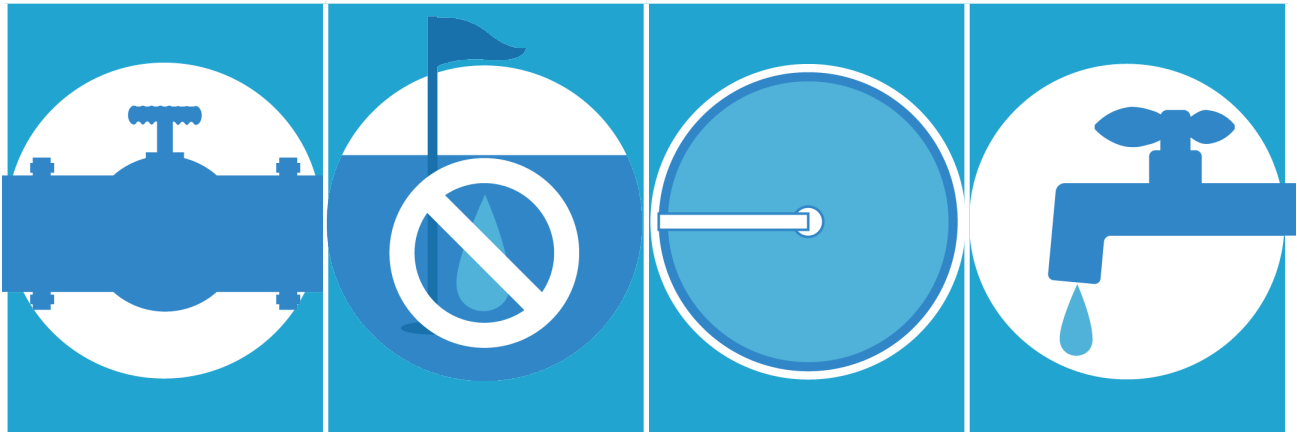
Impulsar el reciclaje y la gestión de los residuos

Las claves de la adaptación pasan por minimizar o evitar el daño provocado por los cambios en el clima. Según el informe sobre los Efectos del Cambio Climático en la Península Ibérica, elaborado por WWF (World Wide Found for Nature), España y Portugal son los países de Europa que con mayor crudeza van a sufrir el aumento de las temperaturas y la falta de recursos hídricos.

“Quiero que escuchen a los científicos. Y quiero que se unan detrás de la ciencia. Y luego quiero que actúen”

GRETA THUNBERG. Activista medioambiental

En cuanto a la escasez de agua es preciso:



Mejorar el uso de los recursos hídricos

Reducir y limitar las demandas sobre los recursos disponibles

Desarrollar el uso de múltiples fuentes hídricas

Fomentar la cultura del ahorro de agua

En cuanto al aumento de las temperaturas es necesario:



Mejorar las condiciones climáticas de nuestras ciudades

Mejorar la eficiencia energética de viviendas, locales y edificios públicos

Establecer 'islas climáticas' en nuestras ciudades

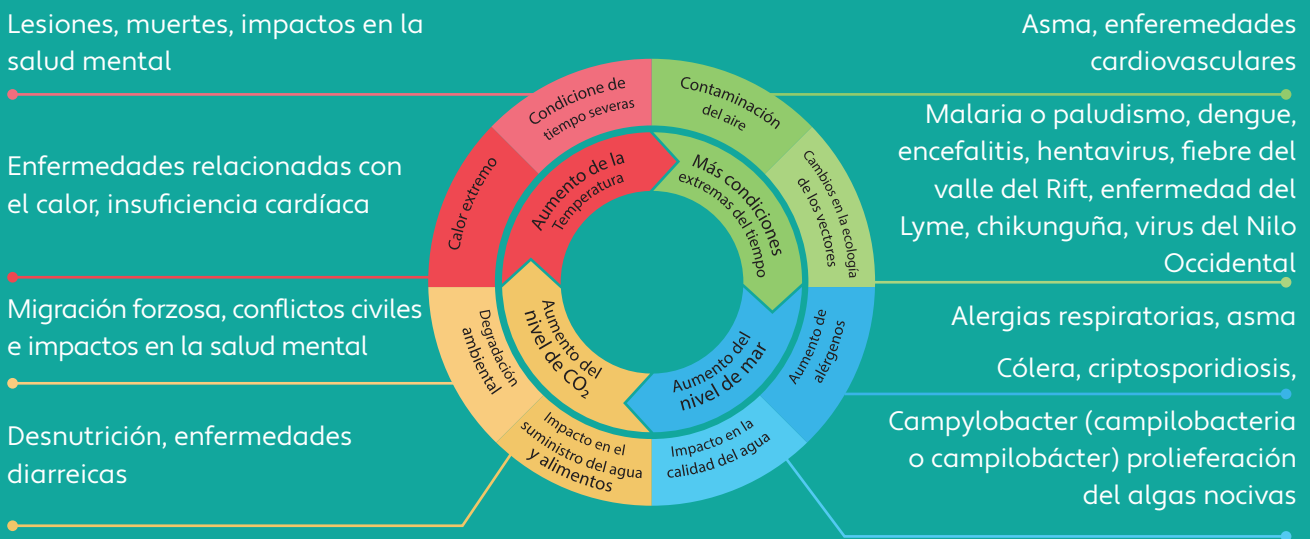
Aumentar los espacios verdes en nuestras ciudades

En líneas generales, es preciso un compromiso de gobiernos (especial mención de las corporaciones locales), colegios profesionales, comunidad científica y ciudadanía para establecer medidas que mejoren la adaptación al cambio climático.

“La huella climática del sector de la salud equivale a 4,4% de las emisiones globales netas”

8. COMPROMISO DE LA CLASE MÉDICA

El Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM), como representante de la profesión médica española, junto a una amplia representación de las Sociedades Científicas Médicas de ámbito nacional, suscribieron en el año 2022 la Alianza Médica Contra el Cambio Climático (AMCC), el cual fue sometido a la consideración del Ministerio de Sanidad (MSAN) y del Ministerio de Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITERD)



Fuente: Impacto del Cambio Climático sobre la Salud Humana. Centro para el Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos de América.

Muchos son los documentos emitidos por organismos internacionales, sociedades científicas y la Organización Mundial de la Salud que denuncian los efectos del Cambio Climático (CC) sobre la salud humana. En este de la AMCC se intenta abordar lo que supone el Sector de la Salud sobre el medioambiente y su papel sobre el CC. El papel benefactor que la sociedad le reconoce al sector sanitario está enmascarando su papel agresor con el medioambiente.

Si el sector sanitario fuera un país sería el quinto del mundo más contaminante, con la industria farmacéutica como la que más gases de efecto invernadero (GEI) emite a la atmósfera.

“La generación que destruye el medioambiente no es la generación que paga el precio. Ese es el problema”

WANGARI MAATHAI

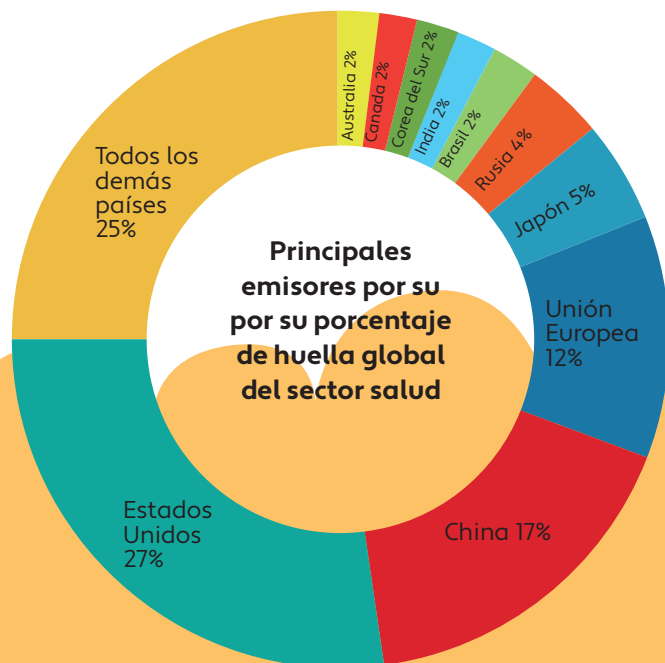
Activista medioambiental. Premio Nobel de la Paz 2004

Según el Plan Nacional de Adaptación al Cambio Climático (PNACC), entre 18 sectores analizados, el sector salud se considera el sexto sector más amenazado por el cambio climático, después de los sectores del agua, zonas costeras, desertificación, biodiversidad, agricultura y pesca. Llama la atención el gran desconocimiento de todo lo relacionado con el CC en el sector salud y sobre todo en el personal sanitario, que debe asumir sin demora su papel como agente de salud en todo lo concerniente con el cambio climático y sus repercusiones sobre la salud humana. El sector salud y las sociedades científicas son un elemento importante ya que están en contacto directo con la ciudadanía y puede realizar labores de difusión y sensibilización acerca de salud y CC.

“Los establecimientos de salud constituyen el centro operativo de la prestación de servicios: protegen la salud, tratan a los pacientes y salvan vidas. No obstante, los centros de salud también son fuentes de emisiones de carbono y, por lo tanto, contribuyen al cambio climático. Los establecimientos sanitarios de todo el mundo generan enormes cantidades de CO₂, a través del uso de infinidad de recursos y equipos de alto consumo energético. Esto quizás sea irónico, puesto que, como profesionales de la salud, nuestro compromiso es “primero no hacer daño”. Los lugares de sanación deberían liderar el camino, y no contribuir a la carga de morbilidad.”

Tedros Adhanom Ghebreyesus,

Director General, Organización Mundial de la Salud



“La naturaleza no necesita a la humanidad, pero la humanidad sí necesita a la naturaleza”

HARRISON FORD

Actor

Pocas instituciones y centros sanitarios se han preocupado por determinar su huella de carbono, midiendo sus emisiones, o por la calidad y cantidad de sus residuos. Se convierten en temas prioritarios intentar reducir el impacto medioambiental que puedan tener todas y cada uno de los millones de actos médicos y sanitarios que se llevan a cabo cada día en nuestro país. Para ello es fundamental realizar acciones que vayan dirigidas a mitigar el efecto para el CC que tienen las actuaciones médicas y sanitarias.

- Determinar la huella de carbono.
- Establecer la ruta para descarbonizar.
- Reducir las emisiones de GEI en el ámbito hospitalario (iluminación led, eficiencia energética, climatización, ventilación, uso de espacios libres para la instalación de energías renovables).
- Uso de la Inteligencia Artificial para control y monitorización energética.
- Reducción en el ámbito de la Atención Primaria.
- Movilidad y transporte.
- Cadena de suministros.
- Alimentos y catering.
- Medicamentos y gestión de sus residuos.
- Contaminantes químicos.
- Gestión de residuos biosanitarios.
- Nuevos modelos de asistencia sanitaria que pueden reducir de manera eficiente la huella de carbono (Telemedicina).

El compromiso de la profesión médica demanda de manera prioritaria algunas actuaciones en la línea de:

- Promover el consejo médico sobre la relación entre CC y Salud.
- Liderar las opiniones en medios de comunicación sobre las repercusiones para la salud de la población del CC.
- Evolucionar hacia una gestión eficiente y responsable con el medioambiente de los recursos sanitarios.
- Promover políticas de ahorro energético en el ámbito sanitario.
- Fomentar la formación y divulgación en temas relacionados con el medioambiente y sus efectos sobre la salud humana.
- Divulgar medidas para la mitigación y adaptación al CC y así poder minimizar los efectos sobre la salud de la población.



“La huella climática del sector de la salud equivale al 4,4% de las emisiones globales netas”

9. CONSEJOS PARA LA CIUDADANÍA

Los efectos del Cambio Climático (CC) no sólo dependen de decisiones que se adoptan desde los gobiernos y organismos internacionales. Todos, de manera individual y en nuestro comportamiento diario, podemos contribuir a limitar los efectos del CC. Desde el modo en que nos desplazamos hasta la electricidad que consumimos, cómo planificamos nuestras vacaciones y nuestro tiempo de ocio, los alimentos y la dieta que comemos, hasta cómo gestionamos nuestros residuos.

Acciones cotidianas pueden contribuir a hacer un planeta más habitable, no solo para nosotros, sino para las generaciones venideras

Las decisiones que tomamos en el día a día y nuestro estilo de vida tienen un profundo impacto sobre el planeta. El 1% más rico de la población mundial emite más gases de efecto invernadero que el 50% más pobre. La adopción de medidas orientadas a la demanda, como el uso de medios de transporte más limpios o el consumo de alimentos de origen vegetal, puede ayudar a cambiar los patrones de consumo, especialmente entre los más ricos. Se podrían reducir las emisiones de gases de efecto invernadero entre un 40% y un 70% para 2050.

La demanda de recursos naturales es más alta que nunca y continúa creciendo para comida, ropa, agua, vivienda, infraestructura y otros aspectos de la vida. La extracción de recursos ha aumentado más del triple desde 1970, con un incremento del 45% en el uso de combustibles fósiles. La extracción y el procesamiento de los materiales, los combustibles y la comida son responsables de la mitad de las emisiones de gases de efecto invernadero mundiales totales y de más del 90 % de la pérdida de biodiversidad y del estrés hídrico. Estamos utilizando el equivalente a 1,6 Tierras para mantener nuestro actual modo de vida y los ecosistemas no pueden seguir el ritmo de nuestras demandas.



ENERGÍA

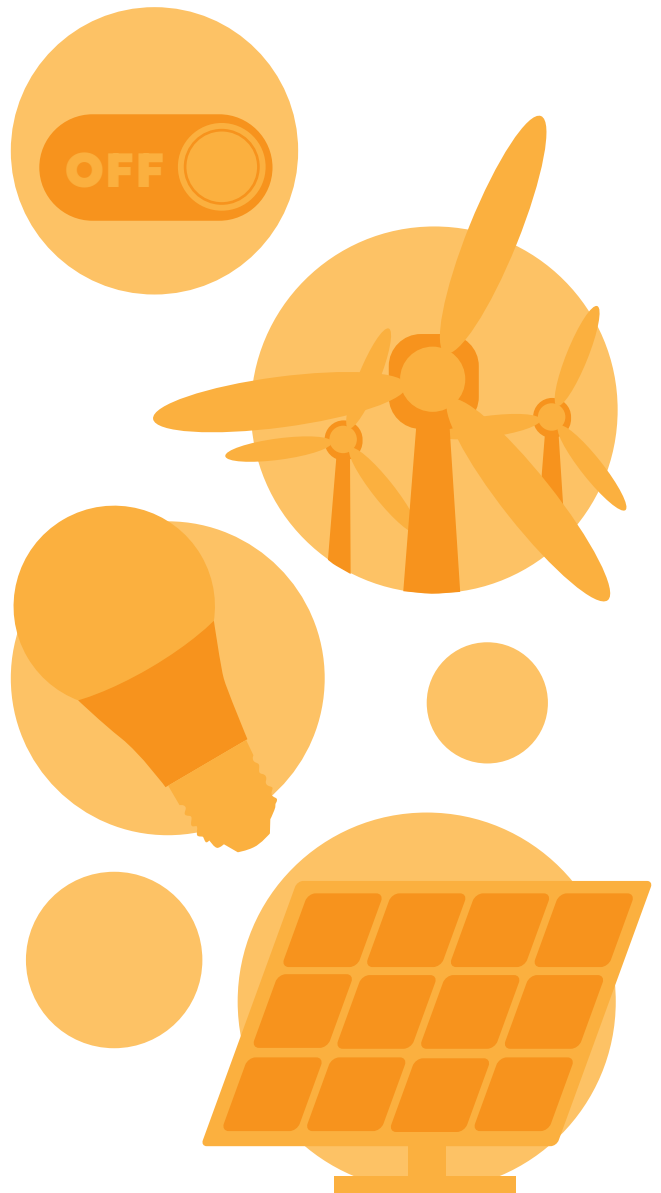
Gran parte de la electricidad y la calefacción que consumimos procede de la energía del carbón, petróleo y gas. Utiliza menos energía reduciendo el uso de la calefacción y el aire acondicionado, cambiando a bombillas LED y electrodomésticos de bajo consumo, lavando la ropa con agua fría o tendiendo la ropa mojada en lugar de utilizar la secadora. Mejora la eficiencia energética de tu casa.

Pregunta a tu compañía eléctrica si la energía de tu hogar procede del petróleo, carbón o gas. Si es posible, comprueba si puedes cambiar a fuentes renovables, como la eólica o la solar, o bien instala paneles solares en tu tejado para generar la energía de tu vivienda.

La demanda energética de refrigeración es la que registra el crecimiento más rápido en los edificios, ya que se estima que se venderán diez aires acondicionados por segundo durante los próximos 30 años.

Se espera que en 2050 las emisiones del aire acondicionado y la refrigeración aumenten un 90 % con respecto a los niveles de 2017.

Si desenchufas los dispositivos electrónicos y electrodomésticos mientras no los usas, puedes ahorrar energía y dinero a la vez que reduces tu huella de carbono.



TRANSPORTE

Las emisiones de gases de efecto invernadero del sector del transporte han aumentado más del doble desde 1970, y aproximadamente un 80% de ese incremento proviene de los vehículos de tráfico rodado.

Actualmente, el sector del transporte depende casi al completo de los combustibles fósiles y constituye aproximadamente un cuarto del total de la energía relacionada con las emisiones de dióxido de carbono.

Sin embargo, disponemos de alternativas al transporte en coche que pueden cambiar la situación. Caminar, ir en bicicleta y viajar en transporte público ayudan a reducir la contaminación del aire y las emisiones de gases de efecto invernadero.

AGUA

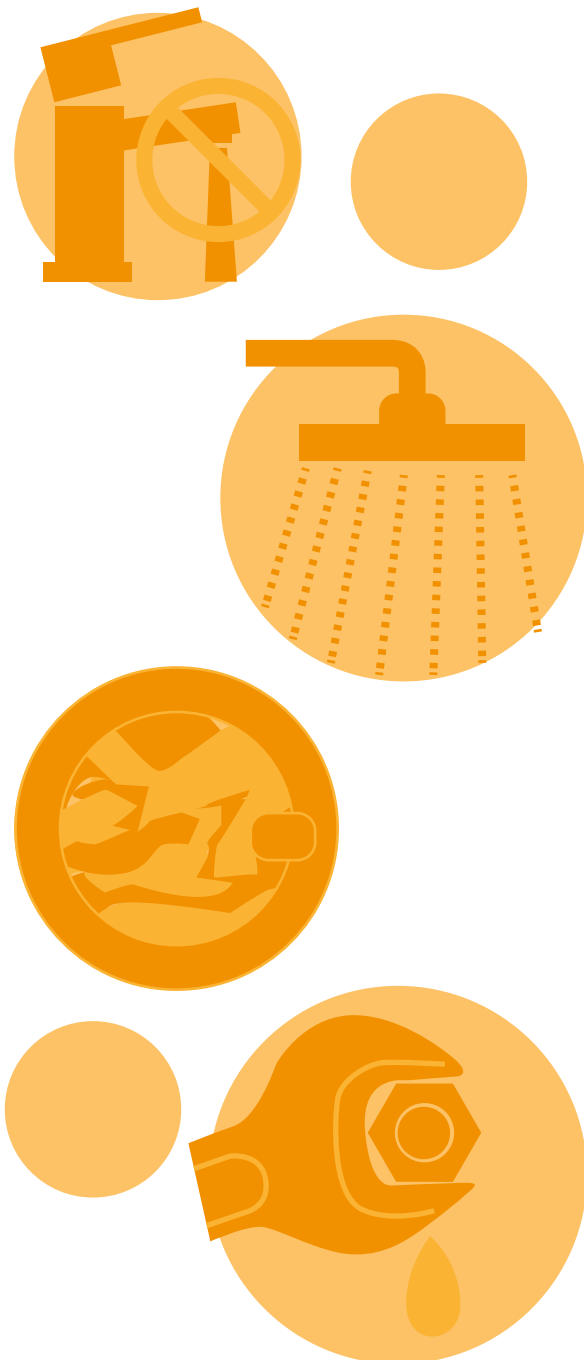
El agua es un recurso preciado: menos del 3% del agua mundial es dulce (potable), de la cual un 2,5% está congelada y se encuentra en la Antártida, el Ártico y en glaciares. Además, los humanos estamos usando el agua de forma indebida y contaminándola a un ritmo mayor que el que necesita la naturaleza para reciclar y purificar el agua de los ríos y de los lagos.

Un uso inteligente del agua nos ayudaría a asegurar el flujo constante de agua limpia y segura.

Una persona promedio, con una ducha de unos 10 minutos al día, consume el equivalente a más de 100.000 vasos de agua potable cada año.

La mayor parte del agua se consume, con creces, a través de la agricultura, pues supone el 69% de las extracciones de agua anuales a nivel mundial.

¿Cómo ahorrar agua en casa?



- Cierra los grifos siempre que no los uses, aunque te parezca poco tiempo: mientras te enjabonas el pelo, te cepillas los dientes, fregando utensilios de cocina, mientras te afeitas.
- Dúchate en lugar de bañarte, una ducha gasta un 50% menos de agua. Una ducha de 5 minutos ahorra unos 3.500 litros al mes. Un consejo muy importante para rebajar la huella hídrica.
- Recoge el agua que sale del grifo mientras esperas a que se caliente y reutilízala para regar, fregar el suelo, lavar ropa a mano, etc.
- Utiliza reductores de presión para la ducha con el objetivo de ahorrar agua.
- Coloca 2 botellas llenas dentro de la cisterna y ahorrarás de 2 a 4 litros cada vez que la uses. No emplees el inodoro como papelera.
- Pon la lavadora, el lavavajillas y similares cuando estén totalmente llenos. Poner la lavadora cuando esté llena puede hacer ahorrar de 2.500 a 2.800 litros cada mes.
- Descongela los alimentos en la nevera o a temperatura ambiente, pero no bajo el chorro del grifo.
- Si dejas siempre una jarra de agua fría en la nevera, no tendrás que esperar cuando abras el grifo a que salga fresca.
- Si tienes jardín, utiliza plantas autóctonas, así no te excederás en el uso de agua para regar. Aprovecha para recoger el agua de lluvia. Riega tus plantas al amanecer o al anochecer. No limpies el suelo con manguera, usa una escoba.
- Arregla enseguida cualquier fuga de agua: un grifo goteando puede suponer hasta 40 litros de agua al día.

COMIDA



Un tercio de toda la comida que se produce se pierde, se desperdicia o se estropea. Esto equivale a un enorme despilfarro de recursos que se utilizan en su producción, como la tierra, el agua, la energía y otros.

Puedes ayudar al medio ambiente comprando alimentos locales de temporada, pues se reducirá el impacto del transporte de comida.

Además, el producto local y de temporada sabe mejor. Si no reducimos la pérdida y el desperdicio de comida, el mundo tendrá que producir aproximadamente un 50% más de comida en 2050 para alimentar a la creciente población mundial.

Puedes contribuir a reducir el impacto ambiental que produce el uso de la tierra, de la energía y del agua si adoptas dietas sanas que tengan en cuenta la cuestión de la sostenibilidad. Una dieta rica en alimentos de origen vegetal, como verduras, frutas, cereales, legumbres, frutos secos y semillas, y baja en alimentos de origen animal, tiene un impacto medioambiental menor (emisiones de gases de efecto invernadero y energía, tierra y uso del agua).

MODA

No es necesario despilfarrar para ir a la moda.

Puedes ayudar a ahorrar agua y reducir el desperdicio de residuos si compras menos ropa, compras prendas de segunda mano o recicladas;

es decir, aprovechas la ropa antigua para crear ropa nueva. La industria de la moda (ropa y calzado) produce más del 8% de los gases de efecto invernadero y el 20% de las aguas residuales al año. Se necesitan unos 7.500 litros de agua para fabricar unos pantalones vaqueros desde la producción del algodón hasta la entrega del producto final a la tienda. El 85% de los textiles terminan en vertederos o se incineran a pesar de que la mayoría de esos materiales se podrían reutilizar.

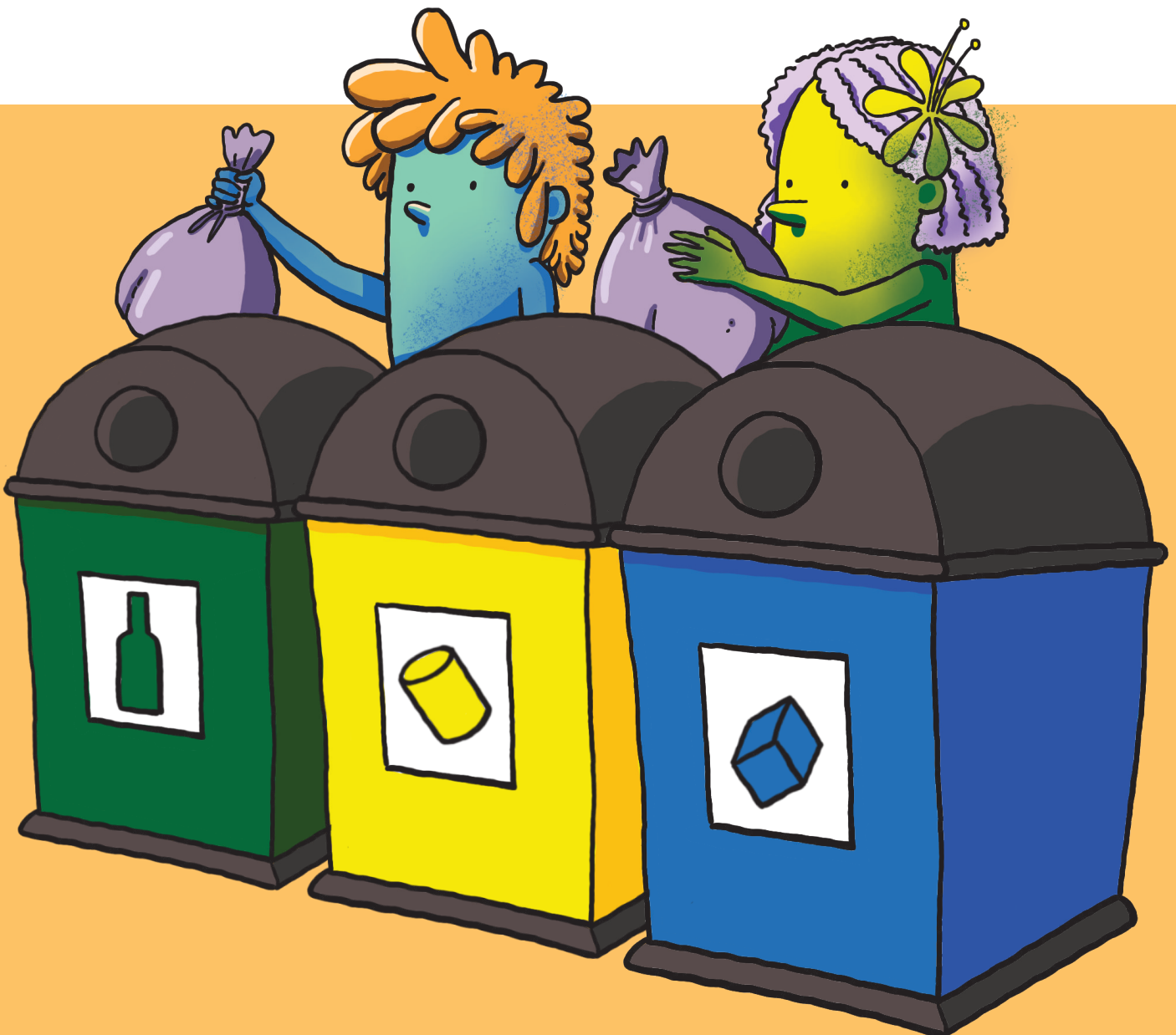


RESIDUOS

Cada año se recolecta en el mundo una cantidad estimada de 11.200 millones de toneladas de residuos sólidos, mientras que la desintegración de la proporción orgánica de estos residuos sólidos contribuye aproximadamente al 5% de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero.

El reciclaje permite ahorrar recursos de manera sustancial.

Por cada tonelada de papel reciclado se pueden salvar 17 árboles y ahorrar un 50% de agua. Reciclar también crea empleos: el sector del reciclaje da trabajo a 12 millones de personas solo en Brasil, China y Estados Unidos. Solo se ha reciclado un 9% de todo el desecho del plástico que se ha producido a lo largo de la Historia. Aproximadamente un 12% se ha incinerado, mientras que el 79% restante se ha acumulado en vertederos, basureros o en el medio ambiente. Puedes ayudar a reducir el desecho de plástico rellenando las botellas y reutilizando tus propias bolsas o envases.



“Estoy profundamente convencido de que, si las nuevas generaciones no afrontan los ingentes problemas de conservación del medio ambiente con una nueva, pujante y apasionada filosofía, nuestro mundo seguirá su irremediable carrera de degradación y agonía”

FÉLIX RODRÍGUEZ DE LA FUENTE (1928-1980).

Naturalista español

10. Manifiesto del COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA DE CÁDIZ a la profesión médica y a la ciudadanía

La Organización Mundial de la Salud (OMS) dice que la Crisis Climática es una Crisis de Salud. Existe un claro consenso sobre el hecho de que la Crisis Climática es la mayor amenaza para la salud y que conlleva el incremento de riesgos e impactos negativos sobre la morbilidad y mortalidad de las enfermedades más prevalentes. Naciones Unidas (ONU), en su Informe Global del Medio Ambiente, insiste en que un entorno saludable es fundamental para la prosperidad económica, la salud humana, su bienestar y la eliminación de las desigualdades sociales. El Panel Internacional para el Cambio Climático de la ONU (IPCC) alerta de la necesidad urgente de adoptar medidas de gran alcance que permitan evitar el aumento de la temperatura global del Planeta. La OMS cifra en 250.000 el número de muertes adicionales cada año, entre 2030 y 2050, atribuibles a los efectos directos del cambio climático.

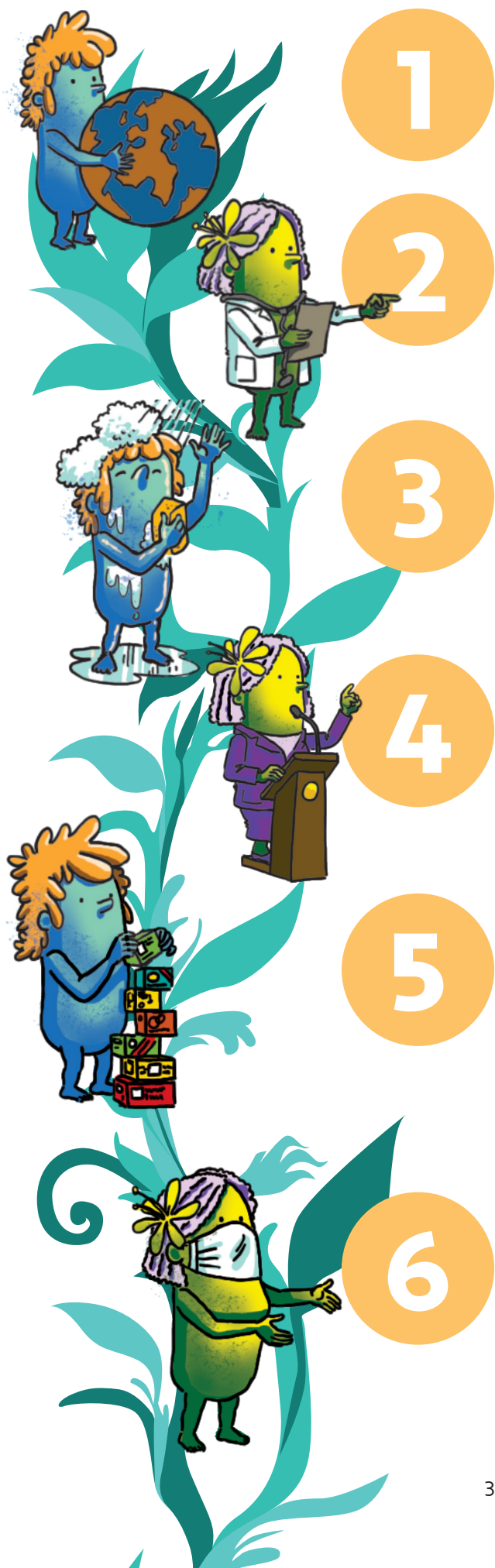
El Reglamento Europeo del Clima, aprobado en junio de 2021, establece y define el objetivo de neutralidad climática en la Unión Europea para 2050, y proporciona un marco para avanzar en los esfuerzos de adaptación a los impactos del cambio climático. Reducir las emisiones de gases de efecto invernadero en al menos un 55% para el año 2030 con respecto a 1990 se considera un objetivo prioritario.

La Ley 7/2021, de 20 de mayo, de Cambio Climático y Transición Energética, recoge los objetivos mínimos nacionales de reducción de emisiones de gases de efecto invernadero, energías renovables y eficiencia energética entre 2030 y 2050. La protección del medio ambiente, la preservación de la biodiversidad, la protección y la promoción de la salud pública se consideran principios rectores.

La Alianza Médica Contra el Cambio Climático de la Organización Médica Colegial (OMC) plantea afrontar la Crisis Climática y la Sostenibilidad del Planeta Tierra desde una posición conjunta con las sociedades científicas. El sector sanitario es el “quinto país” más contaminante en términos de huella de carbono en el mundo. La OMC lidera la lucha contra el Cambio Climático y a favor de la salud en Europa.

El Colegio de Médicos de la Provincia de Cádiz (COMCADIZ), con el apoyo del Área de Transición Ecológica y Desarrollo a la Ciudadanía de la Diputación Provincial de Cádiz, han establecido líneas de colaboración con un compromiso con el medioambiente. Desde el COMCADIZ se asume impulsar la sensibilización y la formación de los profesionales médicos de la provincia de Cádiz en todo lo concerniente al medioambiente y al cambio climático. Al mismo tiempo toma como reto sensibilizar a la ciudadanía ante este desafío para la salud del siglo XXI.

Por ello propone el siguiente DECÁLOGO de medidas que asume como prioritarias, dirigidas a sus profesionales y a la ciudadanía en general.



La salud humana está relacionada de manera directa con los recursos del planeta Tierra. Nuestra salud depende de la del planeta. La existencia del ser humano depende del planeta y este no depende del ser humano como especie.

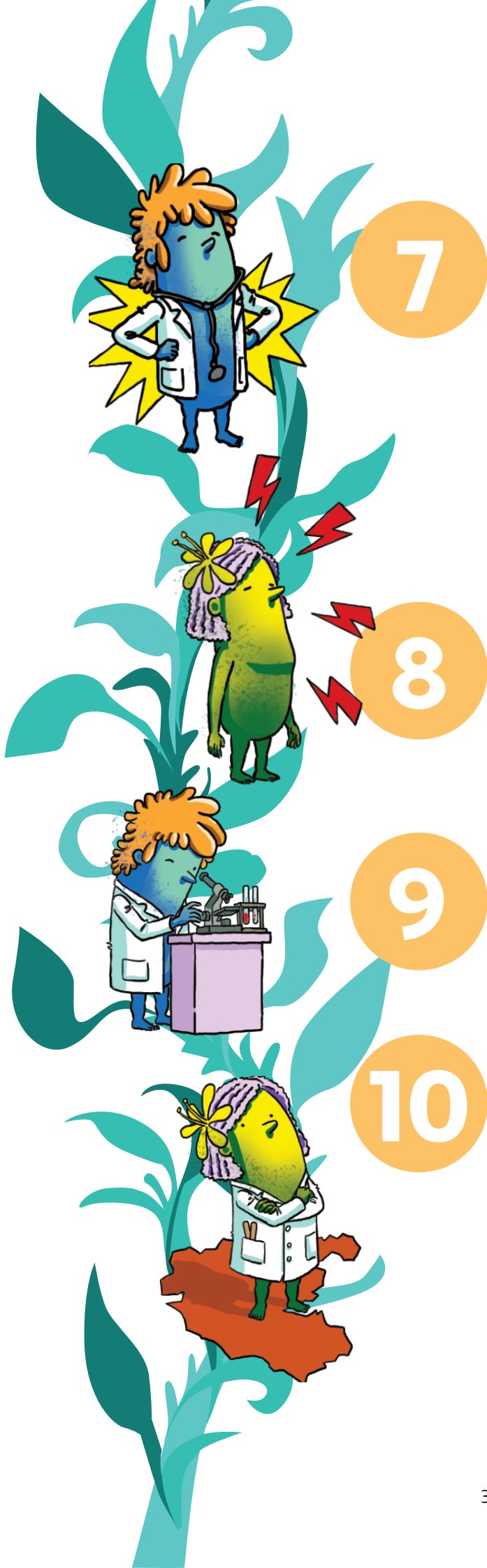
Es necesario formar a médicos y médicas en lo concerniente a todos los temas relacionados con los efectos del cambio y la crisis climática sobre la salud de la población. Es preciso incorporar los temas relacionados con el cambio climático a la agenda sanitaria.

Es prioritario educar a la ciudadanía en los buenos hábitos en lo que respecta al cuidado de su salud y del planeta. Hay que concienciar a la población de la importancia del concepto de Salud Global, incorporando una visión transversal que dé prioridad a los temas medioambientales como elemento fundamental para eliminar las desigualdades en salud.

Es fundamental instar a gobiernos, administraciones, organizaciones internacionales y grandes corporaciones a que adopten medidas que contribuyan a frenar el cambio climático y sus consecuencias.

Es imprescindible adaptar nuestros recursos sanitarios a las nuevas necesidades, acordes con la estructura de la población (envejecimiento, bajada de la natalidad), los flujos migratorios, algunos de ellos provocados por la crisis climática, y las nuevas patologías emergentes. Debemos velar por un consumo responsable de recursos sanitarios y de fármacos. Hay que educar a la población en general sobre el impacto sobre el medioambiente que suponen las actividades sanitarias.

Se deben potenciar los Sistemas de Alerta Sanitaria, dotándolos de los recursos humanos y los medios técnicos necesarios para que sean capaces de cumplir su cometido con celeridad y rapidez, atajando con prontitud los nuevos riesgos para la salud, y así poder minimizarlos. (Después de 29 millones de muertos en el mundo por COVID-19 parece que los acuerdos internacionales para adoptar medidas preventivas de futuro están en vía muerta).



Los profesionales de la medicina tenemos la oportunidad de convertirnos en modelo de referencia ante los temas relacionados con el cambio climático. Con nuestras actuaciones y nuestros posicionamientos estamos en disposición de servir de guía a la ciudadanía, tanto de manera individual como colectivo profesional. Los Colegios de Médicos deben asumir el compromiso de monitorizar y reducir sus emisiones de gases de efecto invernadero y la huella ecológica, así como intentar minimizar sus residuos. Debemos liderar la promoción de políticas de reducción de impacto medioambiental.

Debemos ser conscientes de que el cambio climático no afecta a todo el mundo por igual. La vulnerabilidad de determinados colectivos solo sirve para ahondar más -aún si cabe- en las desigualdades sociales: vulnerabilidad por razones de edad (infancia y senectud), por razones geográficas (regiones del mundo más propensas al cambio climático), por razones económicas (la pobreza como indicador del mayor riesgo para la pérdida de salud), por razones de salud (enfermos crónicos o con patologías graves) o por razones de género (mujeres y embarazadas).

Es fundamental incentivar la investigación en todos los ámbitos para así poder conocer los riesgos relacionados con el medioambiente y el cambio climático y poder de ese modo encontrar soluciones globales e igualitarias en las necesidades de salud de la población.

El Colegio de Médicos de la Provincia de Cádiz asume todas las alianzas posibles para proteger la salud de las personas ante los efectos del cambio climático. De igual manera asume el compromiso de aunar esfuerzos con el resto de Colegios Profesionales del sector sanitario de la provincia, así como otros colectivos comprometidos con el medioambiente.

11. BIBLIOGRAFÍA

¿Qué está ocurriendo?/¿DESDE CUÁNDO?

<https://www.un.org/es/chronicle/article/de-estocolmo-kyotobreve-historia-del-cambio-climatico>

<https://www.miteco.gob.es/es/cambio-climatico/temas/el-proceso-internacional-de-lucha-contra-el-cambio-climatico/naciones-unidas.html>

¿A QUÉ SE DEBE?

<https://www.bloomberglinea.com/2023/10/24/cambio-climatico-que-sectores-son-mas-contaminantes-y-como-actuan-empresas-en-latam/>

<https://enviraiot.es/contaminantes-primarios-y-secundarios-mas-peligrosos/> el 06 de marzo de 2021

CONSECUENCIAS AMBIENTALES

https://climate.ec.europa.eu/climate-change/consequences-climate-change_es

<https://es.greenpeace.org/es/trabajamos-en/cambio-climatico/asi-afecta-el-cambio-climatico/efectos-del-cambio-climatico-en-el-medio-ambiente/>

<https://www.manosunidas.org/observatorio/cambio-climatico/impacto-cambio-climatico>

CONSECUENCIAS PARA LA SALUD HUMANA

<https://www.paho.org/es/temas/cambio-climatico-salud>

<https://www.eea.europa.eu/es/highlights/hacia-la-contaminacion-cero-en-europa>

https://www.miteco.gob.es/content/dam/miteco/es/cambio-climatico/temas/impactos-vulnerabilidad-y-adaptacion/pnacc-2021-2030_tcm30-512163.pdf

¿CAMBIO DE ÉPOCA O DE ERA?

<https://www.ngenespanol.com/ecologia/piroceno-la-epoca-de-fuego-desbordado-que-esta-haciendo-el-mundo-arder/>

<https://sciencemediacentre.es/antropoceno-que-es-y-por-que-crea-discusion-en-la-comunidad-cientifica#:~:text=La%20Real%20Academia%20Espa%C3%B1ola%20define,naturales%2>

MITIGACIÓN O ADAPTACIÓN

<https://www.eea.europa.eu/es/help/preguntas-frecuentes/que-diferencia-hay-entre-adaptacion>

https://www.miteco.gob.es/content/dam/miteco/es/ceneam/recursos/mini-portales-tematicos/ipcc-guia-resumida-gt1-bases-fisicas-ar6_tcm30-533081.pdf

<https://www.worldwildlife.org/descubre-wwf/historias/cual-es-la-diferencia-entre-mitigar-y-adaptarse-al-cambio-climatico>

https://wwfes.awsassets.panda.org/downloads/efectos_cc_en_la_peninsula__2_.pdf?57520/Informe-sobre-los-efectos-del-cambio-climatico-en-la-Peninsula-Iberica

COMPROMISO DE LA CLASE MÉDICA

Alianza Médica Contra el Cambio Climático. Consejo General de Colegios Médicos de España.

https://www.cgcom.es/sites/main/files/files/2022-05/alianza_medica_amcc.pdf

<https://www.miteco.gob.es/es/cambio-climatico/temas.html>

<https://www.miteco.gob.es/es/cambio-climatico/temas/impactos-vulnerabilidad-y-adaptacion/plan-nacional-adaptacion-cambio-climatico.html>

<https://accionclimaticaensalud.org/sites/default/files/2021-06/huellaclimatica.pdf>

<https://accionclimaticaensalud.org/sites/default/files/2021-06/huellaclimatica.pdf>

CONSEJOS PARA LA CIUDADANÍA

<https://www.un.org/es/actnow/facts-and-figures>

<https://www.sanidad.gob.es/organizacion/planesEstrategias/pesma/home.htm>

<https://www.eea.europa.eu/es/highlights/contaminacion-cero-los-objetivos-de>