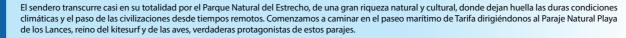




distancia horizontal = 32.5 km 4 cantidad de esfuerzo necesario tipo de recorrido → Travesía Dificultad (MIDE): de 1 a 5 ptos.

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas, datos invierno 2019



 $Desde\ Los\ Lances, a\ veces\ junto\ a\ la\ carretera\ y\ otras\ entre\ pinares\ y\ arenales\ llegamos\ a\ la\ duna\ de\ Valdevaqueros\ que\ atravesamos\ para\ continuar\ hacia$ Punta Paloma, una de las impresionantes atalayas de nuestro recorrido hacia Zahara de los Atunes. Tomando la Colada de la Reginosa llegamos a Bolonia por un pinar de suelos arenosos. Destacan la inmensa duna, reconocida como Monumento Natural, y las ruinas del antiguo asentamiento romano de Baelo Claudia. Seguimos por la Sierra de Plata pasando por el Faro de Camarinal, donde desde el mirador podemos observar a la izquierda el estrecho de Gibraltar y las costas africanas bañadas por el mediterráneo, y a nuestra derecha, ya en el Atlántico, el Cabo de Plata al fondo de la ensenada y a nuestros pies la playa de Atlanterra, preludio del final de nuestro recorrido.



### **Etapa 2.- ZAHARA DE LOS ATUNES - BARBATE**



Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas, datos de 2023

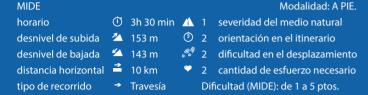
En esta etapa del Sendero Europeo Arco Atlántico podremos disfrutar de la inmensidad de las playas de Cádiz, pues la mayor parte del mismo transcurre por la orilla del mar. Hay que tener en cuenta que en un tramo de unos 7 kilómetros no contamos con señalización, hasta poco antes de Punta de Levante. Debemos prestar atención al lugar donde tenemos que abandonar la arena.

Caminaremos por una de las playas más tranquilas del litoral, gracias a que cuenta con pocos accesos para vehículos, puesto que transcurre en parte por zona militar. Esto, junto con la desembocadura del río Cachón y la zona de marismas del río Barbate, hacen de este sendero uno de los más atractivos para la observación ornitológica. Comenzamos el recorrido junto al puente del río Cachón siguiendo el paseo hasta la playa. En la desembocadura del río se forma una laquna de poca profundidad donde se puede observa un buen número de aves, continuaremos hasta el final de la playa del Cañillo, cerca del río Barbate. recorriendo la zona militar de El Retín. Una pasarela de madera nos lleva hasta un sendero que discurre junto a la carretera por el que continuaremos hasta el

A la llegada a Barbate los cursos de agua marina, denominados caños, se internan en los terrenos de las marismas, transformadas en salinas y convertidas luego en piscifactorías, los esteros, donde se lleva a cabo la cría de doradas y lubinas, entre otros. Son un hábitat de frágil equilibrio donde conviven una gran diversidad de animales y plantas marinas, destacando las aves que se alimentan de los organismos que viven en estas aguas.



### **Etapa 3.- BARBATE - CABO DE TRAFALGAR**



Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas, datos de 2023

Barbate es conocido sobre todo por la captura y elaboración de productos del atún rojo de almadraba, tres mil años de historia de una actividad que se remonta a la época fenicia y que ha continuado hasta nuestros días. Pero el municipio cuenta con otros elementos de interés como el Parque Natural de la Breña y Marismas del Barbate o el Tómbolo de Trafalgar, testigo privilegiado de la conocida batalla naval, con un importante yacimiento arqueológico con restos romanos y de la Edad del Bronce.

Comenzamos en la playa de la Hierbabuena tomando una senda que nos conecta con el Sendero del Acantilado (SL-A 111) que seguiremos hasta llegar a Los Caños de Meca. El Acantilado del Tajo es una pared de entre 90 y 100 metros de altura fruto de la erosión del mar sobre el continente, donde nidifican aves como la gaviota patiamarilla, palomas bravías, grajillas y halcón peregrino, entre otras. Caminamos sobre un sistema de dunas, que quedaron separadas del mar por procesos geológicos, en las que crece un extenso bosque de pino piñonero procedente de diversas repoblaciones realizadas desde finales del s. XIX para evitar el avance ce las dunas; en él conviven otras especies como sabina, enebro marino y distintos tipos de matorral mediterráneo. Junto al sendero encontraremos la Torre del Tajo (Bien de interés Cultural B.IC.), torre almenara construida en el siglo XVI para la vigilancia del litoral ante los ataques de los piratas berberiscos.

Ya en Los Caños de Meca continuaremos por las urbanizaciones hasta que tomamos la Carretera del Faro de Trafalgar que nos llevará hasta el final de la etapa.



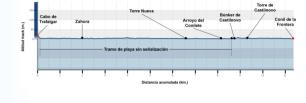
### Etapa 4.- CABO DE TRAFALGAR - CONIL DE LA FRONTERA



Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas, datos de 2023

Esta etapa se caracteriza principalmente por transcurrir en su totalidad por la playa, una gran parte por la orilla del mar y luego por un sendero costero que nos lleva hasta Conil. Partimos del Faro de Trafalgar, construido sobre un enclave único, el Monumento Natural Tómbolo de Trafalgar, creado por la unión del islote con la costa por una doble lengua de arena arrastrada por las mareas. Alrededor, un bello paisaje de extensas playas y dunas que se cubren de un manto de color con las flores de alhelí de mar, azucena marina y cardo de mar. Sin embargo, lo más destacado de este enclave es su historia, alrededor del Faro existen importantes yacimientos arqueológicos con estigios de la Edad del Bronce, época romana y de un asentamiento hispano-musulmán, pero lo que lo hace más famoso es la Batalla de Trafalgar, en 1805, donde murieron más de 5.000 soldados, se hundieron innumerables barcos y España perdió la hegemonía naval, junto con Francia, frente a Inglaterra. Continuamos por las playas del Palmar donde se encuentra la Torre Nueva. Tras pasar la desembocadura del Arroyo del Conilete, abandonamos la arena por una pasarela de madera junto a un bunker y tomamos el sendero que nos lleva a la Torre de Castilnovo, declarada Bien de Interés Cultural. Fue construida en el siglo XVI y tenía una doble función, la de torre almenara para prevenir ataques berberiscos y la de torre de almadraba para el avistamiento del paso de los grandes bancos de atún. Pertenecía a la fortaleza-poblado de Conilete, que acogía servicios de almadraba y mercaderes. El maremoto del 1 de noviembre de 1755 destruyó el pequeño castillo del que solo queda la torre. Actualmente este lugar da cobijo a numerosas aves, entre las que destaca el Ibis Eremita, una especie amenazada que cría entre sus muros.

Nuestro recorrido termina junto al puente de Río Salado, en Conil, donde llegaremos por el sendero que recorre este impresionante enclave con una gran variedad de sistemas: dunas, lagunas, antiguas salinas y campos de cultivo.



## Etapa 5.- CONIL DE LA FRONTERA - CHICLANA DE LA FTRA.



Modalidad: A PIE. severidad del medio natural ② 2 orientación en el itinerario

2 dificultad en el desplazamiento 3 cantidad de esfuerzo necesario Dificultad (MIDE): de 1 a 5 ptos.

La mayor parte del recorrido se realiza por arenas, sobre las que se asientan bosques de pino, alternando a veces con pistas de tierra y zonas urbanas. Es una de las etapas más largas del Sendero Europeo Arco Atlántico en la provincia de Cádiz, pero aparte de esto no entraña ninguna dificultad. Habrá que tomar precauciones en la zona de los acantilados de Conil, donde no debemos acercarnos al borde porque existe un alto riesgo de derrumbe.

Nuestro sendero comienza junto a la Cala del Puntalejo y nos conduce hacia la zona de los acantilados de Conil, rodeados de matorral mediterráneo. Próximos a la Cala del Aceite, donde existe un mirador, pasamos el arroyo del Campamento. Poco a poco nos adentramos en el pinar de Roche, Zona de Especial Conservación de la Red Natura 2000, que ocupa una superficie de casi 7 hectáreas. Las especies predominantes son el pino piñonero y el lentisco. En cuanto a fauna las aves son quizá las más destacadas, resulta especialmente llamativo el paso, cada año, de más de 10.000 espátulas comunes que surcan el cielo en su ruta migratoria. Reseñable es también la presencia de reptiles como el camaleón común y el galápago leproso.

Sa limos del pinar junto a la subestación de La Barrosa, rode 'ando la y caminando ahora por zonas urbanas, que se alternan con 'areas de pinos. En el Llano de las alternan con 'areas de pinos de la contra de las alternan con 'areas de pinos de las alternan con 'areas de pinos de las alternan con 'areas de pinos de las alternan con 'areas de la contra de las alternan con 'areas de la contra de la contraMaravillas nos adentraremos en el Parque Forestal Pinar de Hierro y la Espartosa, donde se pueden practicar distintos deportes en sus pistas y demás instalaciones.

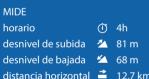
Al salir del pinar cruzamos con precaución la carretera de las Lagunas. Cerca se encuentra la Laguna de la Paja, Reserva Natural Concertada, un humedal de poca profundidad y con aguas temporales, protegida por el interés no solo de su fauna, si no también por su vegetación, albergando endemismos como Armería gaditana, Eryngium galioides y Frankenia boissieri, sólo presentes en esta región. Continuamos por el Callejón de Borreguitos hasta Chiclana de la Frontera.



Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas, datos de 2023

# SENDERO E-12 GR 92 "ARCO MEDITERRÁNEO" 🕎

# **Etapa 1.- PUNTA CHULLERA – LA ALCAIDESA**



Modalidad: A PIE. 1 2 severidad del medio natural 3 orientación en el itinerario 2 dificultad en el desplazamiento

distancia horizontal 📫 12,7 km 💌 3 cantidad de esfuerzo necesario

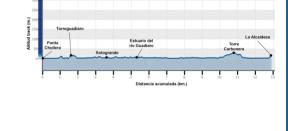
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas, datos invierno 2020

El recorrido nos lleva hasta La Alcaidesa por algunos de los enclaves más interesantes de los territorios de frontera entre las provincias de Cádiz y Málaga, siempre con el Peñón de Gibraltar y la Costa de África como compañeras.

Arrancamos junto a Punta Chullera en el arroyo de Calataraje que delimita las dos provincias, caminamos junto a la orilla que nos ofrece aguas cristalinas con algunos fondos rocosos ideales para la práctica del submarinismo. Atravesamos la afamada playa Cala Sardina y, antes de llegar a Torreguadiaro, nos encontramos una serie de pequeñas calas que sorteamos por la parte alta para bajar de nuevo a la playa, por la que continuaremos hasta subir por una rampa a las aceras de Torrequadiaro. Nuestro siguiente punto de destino es Sotogrande que atravesaremos para llegar al impresionante estuario del Río Guadiaro, declarado Paraje Natural.

Pasado Sotogrande tomaremos la playa del Guadalquitón, que destaca por ser una de las playas vírgenes de la provincia, la recorreremos hasta llegar a la siempre visible Torre Carbonera.

Después de pasar la torre ya solo nos queda bajar de nuevo hacia la playa y sin abandonarla llegaremos a la Alcaidesa. Durante este recorrido hemos podido ver algunas construcciones militares, hoy abandonadas, entre las que destacan los búnkeres. De nuevo bajaremos a la orilla del mar,



# Etapa 2.- LA ALCAIDESA - LA LÍNEA DE LA CONCEPCIÓN



Modalidad: A PIE. 1 severidad del medio natural 1 orientación en el itinerario 1 dificultad en el desplazamiento 2 cantidad de esfuerzo necesario Dificultad (MIDE): de 1 a 5 ptos.

tipo de recorrido → Travesía

El recorrido propuesto nos llevará hasta La Línea de la Concepción atravesando algunas de las playas más hermosas y sorprendentes del municipio. Debemos tener en cuenta que hasta cerca del Puerto de la Atunara caminamos por la orilla, si bien pasado Arroyo Negro podemos abandonar la arena y dirigirnos por el

Comenzamos caminando por la plava, siempre con el Estrecho de Gibraltar y La Línea de la Concepción en el horizonte. En este tramo nos llamarán la atención las construcciones militares ahora abandonadas, y sobre todo la vegetación dunar que en verano nos ofrece la presencia de miles de azucenas de mar. El tramo finaliza en Torrenueva, torre almenara también conocida como El Sabá. Continuando por la playa llegamos a Arroyo Negro, que bien merece una parada para contemplar este pequeño oasis a las puertas de la ciudad.

Un poco más adelante, cerca del Puerto de la Atunara, abandonamos la playa para tomar el paseo marítimo hasta llegar al final de la etapa en la puerta de la Parroquia Nuestra Señora del Carmer



Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas, datos de 2020

Modalidad: A PIE. MIDE ① 2h 30 min 🔥 1 severidad del medio natural desnivel de subida 🔼 105 m ② 2 orientación en el itinerario desnivel de bajada 🖄 132 m 2 dificultad en el desplazamiento distancia horizontal = 8.5 km 2 cantidad de esfuerzo necesario tipo de recorrido → Travesía Dificultad (MIDE): de 1 a 5 ptos.

El recorrido propuesto es coincidente en su totalidad con la Puerta Verde que conecta el Corredor Verde Dos Bahías con la población de Algeciras. Éste, a pesar de ser corto, nos ofrece una variedad de paisajes interesantes, no en vano tiene parte en el Parque Natural de Los Alcornocales o sus inmediaciones.

Teniendo Los Barrios a nuestra espalda y pasado el río Palmones tomaremos la Puerta Verde, muy reconocible por su piso y sus vallados, que entre campos de cultivo y pastizales ganaderos nos lleva hasta el embalse de la Garganta del Prior, construido en 1972 para regadío y regulación del cauce, hoy es un lugar idóneo para observar aves en nuestro camino hacia Algeciras.

El recorrido va dando paso a zonas más urbanizadas entre pequeñas subidas y bajadas, rodeados de pastizales con retazos de otra vegetación mediterránea. Tras vadear el arroyo Botafuegos alcanzamos la carretera que nos lleva al centro penitenciario del mismo nombre, luego la senda se torna ascendente para llegar a la entrada del sendero de la Garganta del Capitán. Un corto recorrido nos deja en la barriada de El Cobre, punto final de la etapa.



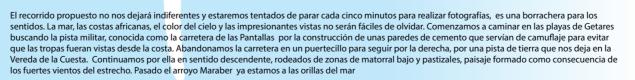


MIDE

Modalidad: A PIE ① 7h 50 min 1 2 severidad del medio natural ② 2 orientación en el itinerario

2 dificultad en el desplazamiento 4 cantidad de esfuerzo necesario Dificultad (MIDE): de 1 a 5 ptos.

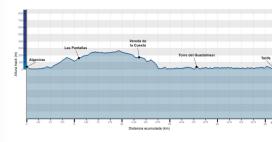
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas, datos de 2019



Nuestro camino, coincidente con la colada de la Costa, nos lleva en un subir y bajar entre pequeñas calas y elevaciones del terreno hasta la Torre de Guadalmesí, uno de los puntos más elevados del estrecho.

Durante el recorrido nos llamarán la atención las antiguas y hoy abandonadas construcciones militares de vigilancia y defensa.

El sendero, siempre paralelo a la costa e inmerso en el Parque Natural del Estrecho, nos dejará junto al puerto y las murallas de Tarifa, final del recorrido.













la playa de la Hacienda nos llevará hasta La Alcaidesa, final del recorrido.













Recomendaciones para el senderista: Es necesario llevar siempre agua y ropa de abrigo O Nunca abandones basura. Llévatela en la mochila O No enciendas fuego. El riesgo es muy alto Respeta la flora y la fauna. No recolectes nada . Respeta los rios, arroyos y playas . Respeta los caminos. No tomes atajos . Deja sólo las huellas de tus botas y llévate sólo las fotografías Toma medidas de protección para el sol 

Cuidado con las mareas 

Atención a los tramos coincidentes con carreteras 

Tu seguridad es nuestra preocupación, pero es tu responsabilidad.