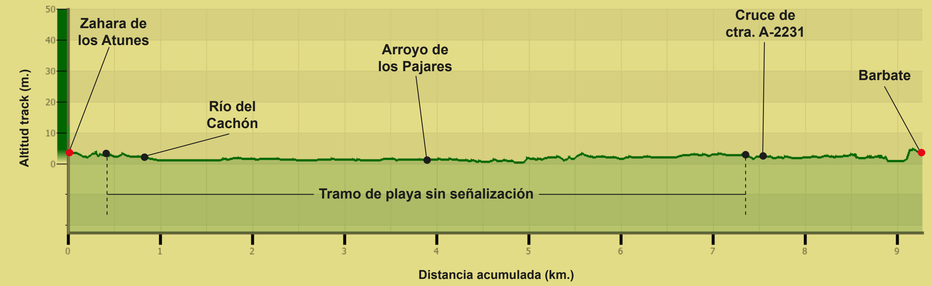
GR 145

E9 WWW.ERA-EWV-FERP.COM

Sendero Europeo Arco Atlántico

Zahara de los Atunes - Barbate

Sendero homologado en junio de 2023



Recomendaciones para el senderista:

Es necesario llevar siempre agua y ropa de abrigo.
Nunca abandones basura. Llévatela en la mochila.
No enciendas fuego. El riesgo es muy alto.
Respeta la flora y la fauna. No recolectes nada.
Respeta los ríos, arroyos y playas.
Respeta los caminos. No tomes atajos.
Deja sólo las huellas de tus botas y llévate sólo las fotografías.
Toma medidas de protección para el sol.
Cuidado con las mareas.
Atención a los tramos coincidentes con carreteras.
Tu seguridad es nuestra preocupación, pero es tu responsabilidad.

MIDE			MODALIDAD A PIE
horario	3 h	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	0 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	0 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	9,3 km	2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía	DIFICULTAD (MIDE): de 1 a 5 puntos	

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas, datos de 2023

En esta etapa del Sendero Europeo Arco Atlántico podremos disfrutar de la inmensidad de las playas de Cádiz, pues la mayor parte del mismo transcurre por la orilla del mar. Hay que tener en cuenta que en un tramo de unos 7 kilómetros no contamos con señalización, hasta poco antes de Punta de Levante. Debemos prestar atención al lugar donde tenemos que abandonar la arena.

Caminaremos por una de las playas más tranquilas del litoral, gracias a que cuenta con pocos accesos para vehículos, puesto que transcurre en parte por zona militar. Esto, junto con la desembocadura del río Cachón y la zona de marismas del río Barbate, hacen de este sendero uno de los más atractivos para la observación ornitológica.

Comenzamos el recorrido junto al puente del río Cachón siguiendo el paseo hasta la playa. En la desembocadura del río se forma una laguna de poca profundidad donde se puede observar un buen número de aves, continuaremos hasta el final de la playa del Cañillo, cerca del río Barbate, recorriendo la zona militar de El Retín. Una pasarela de madera nos lleva hasta un sendero que discurre junto a la carretera por el que continuaremos hasta el pueblo cruzando la zona de marismas.

A la llegada a Barbate los cursos de agua marina, denominados caños, se internan en los terrenos de las marismas, transformadas en salinas y convertidas luego en piscifactorías, los esteros, donde se lleva a cabo la cría de doradas y lubinas, entre otros. Son un hábitat de frágil equilibrio donde conviven una gran diversidad de animales y plantas marinas, destacando las aves que se alimentan de los organismos que viven en estas aguas.

At this stage of the Sendero Europeo Arco Atlántico you can enjoy the immensity of Cadiz's beaches, as most of the path runs along the seashore. Please bear in mind that there are no path markers for about seven kilometres until just before reaching Punta de Levante. Remember to look out for the point where you have to leave the sand.

The path runs along one of the quietest beaches on the coastline, as part of it is within a military zone and has few access points for vehicles. This, together with the mouth of the Cachón river and the marshes around the Barbate river, makes it one of the most attractive trails for birdwatching.

The route begins next to the bridge over the Cachón river and follows the path to the beach. You can observe a wide variety of birds on reaching the shallow lagoon at the mouth of the river. Continue to the end of Playa del Cañillo, near the Barbate river, crossing the military zone of El Retín. A wooden walkway leads to a path that runs alongside the road. Keep walking on this path across the marshes until you reach the town.

As you reach Barbate, seawater courses, called caños, enter the marshes, giving rise to salt marshes that have subsequently been turned into fish farms, known locally as Los Esteros. Gilthead seabream and European seabass, among others, are bred here. This is a habitat that hangs in fragile balance and is inhabited by a great diversity of marine animals and plants, most notably the birds that feed on the marine life living in its waters.

ENTIDAD LOCAL AUTÓNOMA DE ZAHARA DE LOS ATUNES

Ayuntamiento de Barbate

Diputación de Cádiz

SENDEROS DE CÁDIZ

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

+INFO: http://www.fedamon.com

112 Emergencias

SEÑALIZACIÓN DE LOS SENDEROS DE GRAN RECORRIDO

CONTINUIDAD DE SENDERO | CAMBIO DE DIRECCIÓN | DIRECCIÓN EQUIVOCADA | MARCAS COINCIDENCIA GR Y PR | MARCAS COINCIDENCIA GR, PR Y SL