

MANIFIESTO POR EL DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN POR LA SALUD DE LAS MUJERES 2021

Hace ya más de tres décadas que, cada 28 de mayo, se organizan acciones en todo el mundo para defender el derecho a la salud integral de las mujeres.

Desde la provincia de Cádiz queremos unirnos a esta reivindicación en un momento en el que la pandemia del coronavirus ha agravado más las desigualdades y las violencias estructurales sobre las mujeres y las poblaciones más vulnerables.

La crisis que atravesamos genera nuevos retos, pero nos reafirma también en la necesidad de continuar reclamando, con un enfoque feminista, una vida digna que merezca ser vivida. Garantizar el bienestar de las mujeres desde su niñez hasta la vejez en todos los entornos, incluido el rural, y sin exclusiones de ningún tipo, debe ser una prioridad.

El papel esencial de las mujeres, en primera línea sanitaria, ha quedado patente, puesto que son mayoría en este sector profesional. Y al campo laboral, hay que sumar el rol de cuidadoras principales en el ámbito familiar, de manera que las múltiples tareas que las mujeres afrontan, "la sobrecarga invisible", la realizan muchas veces a costa de su propia salud. Porque pareciera que las labores domésticas, de crianza, de cuidado de mayores, de dependientes...se hacen solas, y también los propios deseos, las aspiraciones y los sueños de las mujeres suelen acabar arrinconados.

Sin embargo, el derecho a una salud integral es un derecho humano universal, que incluye aspectos relacionados con un acceso igualitario a los recursos, a las oportunidades, a la autonomía, y a vivir libres de violencia machista.

Promocionar la salud supone contar con medios para que cada persona pueda hacerse responsable de su bienestar físico, mental y emocional. En el caso de las mujeres, pasa también por recuperar derechos -por no perderlos-, y por convertirse en protagonistas de sus vidas. Requiere, por tanto, herramientas para poder tomar decisiones en todo lo que tiene que ver con el autocuidado.

Para ello, planteamos esta reivindicación conjunta, ocupando el espacio público, de forma que mujeres de distintos puntos de la provincia de Cádiz compartan su tiempo, dedicándoselo a ellas mismas; un tiempo que es solo de ellas, y que emplearán reclamando el derecho a disfrutar de una vida plena, mediante la actividad física y el baile, como antídoto frente a las amenazas que atentan a diario contra la integridad de las mujeres.

En el marco de la celebración del 28 de mayo, hacemos un llamamiento a todas las personas y entidades que deseen aunar esfuerzos para seguir impulsando actuaciones hasta lograr que el derecho a la salud de todas las mujeres sea una realidad. ¡No vamos a parar de movilizarnos hasta conseguirlo! ¡A nuestra salud!