



## ESCALA DE INADAPTACIÓN SOCIAL

Este instrumento cuenta con 5 ítems específicos referidos a ámbitos concretos de la vida diaria, y con sexto que refleja el grado de inadaptación general.

Es autoaplicada y se aconseja administrar antes del tratamiento por el que se solicita ayuda y en distintos momentos posteriores.

Fiabilidad y Validez: Coeficiente de Crombach en la muestra normativa (N=322) fue de 0,94, siendo satisfactorios los índices de consistencia interna obtenidos. La validez de contenido puede considerarse razonablemente satisfactoria. En cuanto a la validez convergente no se ha podido correlacionar esta Escala con otros instrumentos de medida de inadaptación, ya que hasta esa fecha son inexistentes o no están validados en nuestro país.

La eficacia diagnóstica de la escala es muy alta si se establece un punto de corte global de 12 y unos puntos de corte específicos de 2 para cada uno de los seis ítems.

### Preguntas

- 1- A causa de mis problemas actuales, mi funcionamiento en el trabajo y/o en los estudios se ha visto afectado  
E. Likert nada-muchísimo (0-5)
2. A causa de mis problemas actuales, mi vida social habitual (relaciones de amistad con otras personas) se ha visto afectada  
E. Likert nada-muchísimo (0-5)
3. A causa de mis problemas actuales, mis actividades habituales en los ratos libres (salidas, viajes, deportes, juegos, etc...) se han visto afectadas  
E. Likert nada-muchísimo (0-5)
4. A causa de mis problemas actuales, mi relación de pareja, o la posibilidad de encontrarla, se ha visto afectada  
E. Likert nada-muchísimo (0-5)
5. A causa de mis problemas actuales, mi relación familiar en general, se ha visto afectada  
E. Likert nada-muchísimo (0-5)
6. A causa de mis problemas actuales, mi vida normal en general se ha visto afectada  
E. Likert nada-muchísimo (0-5)