

III CIRCUITO DIPUTACION DE CÁDIZ DE ORIENTACIÓN

3ª PRUEBA CPOP 2025

ACUARTELAMIENTO DE CAMPOSOTO

Domingo 15 de junio 2025. 10.30h

Inscripciones hasta el 11/06/25 en:

www.control200.com



www.fundi-o.es

www.orientacioncadiz.es





Boletín Inicial. 3ª Prueba CPOP 2025

III Circuito Diputación de Cádiz de Orientación. Acuartelamiento de Camposoto. 15 de junio de 2025. 10:30h

ACUARTELAMIENTO DE CAMPOSOTO

III Circuito Diputación de Cádiz

5ª Prueba de Orientación a Pie

15 de junio 2025. 10:30h

PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA

El CD Fundi-O, miembro de la FADO, en colaboración con el Regimiento de Artillería de Costa nº 4 en Camposoto, organizan la 3ª prueba O-pie del III Circuito Diputación de Cádiz de Orientación.

La prueba está dirigida tanto a orientadores como a cualquier persona que quiera probar este deporte. Como ayuda a la inscripción, consulta los distintos recorridos adaptados a las distintas edades y niveles técnico-físicos descritos en la tabla "Categorías".

La Federación Andaluza de Orientación y el CD Fundi-O agradecen al RACTA 4 y a su Coronel Jefe D. Rafael Luis Gutierrez de León el necesario apoyo y ayuda recibidos para la organización de esta prueba.

Al finalizar la prueba, el RACTA 4 invita a todos los deportistas a paella para un momento de convivencia de inicio del verano. ¡Os esperamos!

EQUIPO DE ORGANIZACIÓN

Directora de la prueba	Eva Rodríguez Baliña
Trazadora	Rebeca Arriaga Requena
Inscripciones y recepción	Santi Lago, Yago Barreiro.
Técnico de cronometraje	Pablo de la Pascua
Equipo de Salidas	Menchu Helguera de Deus (Resp.), Pili Rodriguez Baliña
Equipo de Meta	Jose Antonio Martín (Resp.), Leticia Camblor Álvarez, Pedro Solla
Equipo de balización	Rebeca Arriaga, Juan Carlos Miranda, Marco Costante, Pedro Solla
Correlín	Jesús Martín Helguera, Yago Lago, Mario Barreiro, Lucía Barreiro.
Logística en cuartel	Yago Barreiro, Eva R. Baliña.
Señalización	Juan Carlos Miranda



Boletín Inicial. 3ª Prueba CPOP 2025

III Circuito Diputación de Cádiz de Orientación. Acuartelamiento de Camposoto. 15 de junio de 2025. 10:30h

PROGRAMA

Domingo, 15 de junio de 2025

- **09:15-11:00** Recepción de participantes en puerta del CEFOT -2 de Camposoto.
¡IMPORTANTE! Ver “Recepción y acceso de participantes”
- **10.30** Salida primeros corredores
- **14:00** Cierre de meta (aprox.) e invitación a PAELLA por parte del GRUPO DE ARTILLERÍA DE COSTA Nº 4. La bebida podrá adquirirse allí. Marca la casilla de Paella en el momento de la inscripción para estimar mejor la cantidad de comida.

RECEPCIÓN Y ACCESO DE PARTICIPANTES.

La prueba se celebra en un recinto militar donde se controlará el acceso y la salida, por lo que todos los asistentes tienen que INDICAR EN LA PUERTA SU NOMBRE Y APELLIDOS. Los mayores de edad, sean deportistas o acompañantes DEBEN MOSTRAR un documento que verifique su identidad (DNI, CARNET DE CONDUCIR, ETC), y lo mismo al salir.

Para agilizar el acceso, se ruega poner en el campo “Observaciones” los nombres de los acompañantes del deportista.

La Recepción para nuevas inscripciones y alquiler de SICards, estará en la puerta principal junto al control de acceso.

INSCRIPCIONES

La fecha tope será el miércoles **11 de junio de 2025** a las **23.59 h.**

Es posible inscribirse (con recargo de 1€) el día de la prueba, siempre que haya mapas disponibles, hasta agotarlos.

La inscripción a esta prueba supone la aceptación de los riesgos de la actividad (Anexo I) y la declaración de exención de responsabilidad (Anexo II).

- **¿Cómo inscribirse?**

Para inscribirte en esta prueba, tanto para clubes como para inscripciones individuales, puedes hacerlo a través del siguiente enlace:

<https://www.control200.com/>

Los ingresos para formalizar las inscripciones deberán realizarse en el siguiente número de cuenta de OPEN BANK, cuyo beneficiario es CD FUNDI-O:

ES84 0073 0100 5105 0513 7749

Es importante poner en concepto del ingreso “3CPOP+Nombre/Club”. Una vez realizada la transferencia, mandar copia de justificante a inscripciones.fundio@gmail.com. En el



Boletín Inicial. 3ª Prueba CPOP 2025

III Circuito Diputación de Cádiz de Orientación. Acuartelamiento de Camposoto. 15 de junio de 2025. 10:30h

asunto del correo “3ª CPOP y nombre del corredor”. Hasta que no se reciba la confirmación no se estará inscrito.

- **Cuotas de inscripción**

Las cuotas establecidas son las siguientes:

CATEGORÍAS	Federado	No Federado	Alquiler Slicard
Iniciación Niños/Adultos De MF-10 a M/F-16 Superación con acompañante	2€	3€	2€
M/F-Absoluta M/F-Absoluta B M/F-45 M/F-55	4€	5€	2€
Correlín	Gratuito, aunque es necesaria la inscripción del niño/a		
Recargo de 1€ en inscripciones el día de la prueba.			
¡Paella rica! Gratuita. Aunque es necesaria la inscripción.			

Los miembros de la Comunidad UCA pueden participar en cualquiera de las categorías mencionadas anteriormente (NO hay categoría UCA). Sus cuotas de inscripción tienen un descuento del 50%, que no se aplica al precio del seguro de prueba (1€) ni al recargo.

- **Licencias y Seguros**

Aquellos deportistas que no tengan licencia federativa en vigor tendrán un seguro deportivo de prueba que se abona junto a la inscripción. Por el hecho de haber aceptado esta inscripción, el corredor renuncia a todos los derechos y prestaciones contra los organizadores y colaboradores, así como sus representantes y delegados, derivados de los daños que se pueda causar en la competición; declarando estar en buena forma física, haberse entrenado suficientemente para acabar la prueba y haber comprobado su estado de salud por un médico autorizado; da también permiso a las autoridades citadas anteriormente para hacer uso público de su presencia en esta competición, siempre que sea con fines legítimos.

- **Préstamo de tarjeta/pinza electrónica**

La prueba se cronometrará con el sistema SportIdent con el sistema Air+ activado. Para aquellos corredores que no dispongan de pinza propia, se podrá alquilar una pinza SI-8 con un coste de 2€. La pinza se recogerá en la recepción del evento y se deberá de dejar una fianza de 50€ o el DNI, que se devolverá cuando se entregue la pinza al final de la prueba.



Boletín Inicial. 3ª Prueba CPOP 2025

III Circuito Diputación de Cádiz de Orientación. Acuartelamiento de Camposoto. 15 de junio de 2025. 10:30h

COMPETICIÓN

- **Normativa aplicable y mecánica de la competición**

Normativa Circuito Provincial de Cádiz de Orientación a Pie, publicado en www.orientacioncadiz.es/p/reglamentos.html

Se trata de una competición INDIVIDUAL donde hay que completar un recorrido en el menor tiempo posible pasando por unos controles numerados.

Los controles en el recorrido (punto de paso obligatorio) están marcados sobre el mapa con círculos rojos numerados. La salida por un triángulo y la meta por dos círculos concéntricos.

En el terreno, estos controles son balizas de tela naranjas y blancas de 30 centímetros de lado con su correspondiente número y estación electrónica de control. El deportista confirma su paso por el control introduciendo su dispositivo Sportident en la estación electrónica.

El cronometraje es mediante Sportident, estando activado el modo SIAC Air. Este dispositivo se puede alquilar con la inscripción.

Los recorridos, de longitud y dificultad variable según la categoría, se deben ejecutar lo más rápidamente posible.

En el momento de la Salida, cada deportista deberá estar en la zona de -3 minutos (3 minutos antes de su hora de salida, que se publicará dos días antes de la prueba). Después pasará al cajón de -2 y, luego al de -1 donde cogerá su mapa, comprobará su categoría y comenzará su carrera.

Las categorías Iniciación y Supera tendrán hora de salida aproximada, pueden acudir a salida cuando quieran antes del cierre de Salidas.

Corredores retirados

Para la seguridad de los participantes, facilitar el control de la organización y evitar poner en marcha mecanismos de búsqueda, SI UN CORREDOR SE RETIRA, sea cual sea el motivo, DEBE OBLIGATORIAMENTE DIRIGIRSE A LA META Y COMUNICARLO A LOS JUECES DE META (Cronometrador)

- **Puntuar en el “Circuito Provincial de Cádiz de Orientación a Pie (CPOP) 2025”**

Los criterios de puntuación y bases de este circuito están publicados en: <http://www.orientacioncadiz.es/p/reglamentos.html>

Los participantes autorizan a la grabación total o parcial de su participación en el mismo mediante fotografías, televisión, radio, vídeo y cualquier otro medio con los fines propios de la coordinación de estos premios.



Boletín Inicial. 3ª Prueba CPOP 2025

III Circuito Diputación de Cádiz de Orientación. Acuartelamiento de Camposoto. 15 de junio de 2025. 10:30h

- **Categorías**

Según la normativa, se establecen las siguientes categorías:

CATEGORÍA	RANGO DE EDAD	DESCRIPCIÓN
Correlín	Niños de 4 a 6 años	Categoría no competitiva con recorridos lúdicos (sencillos, amenos)
Iniciación Niños	Niños de hasta 8 años aconsejable Pero puede ser hasta 12 Sustituye a la antigua categoría familiar para resaltar que se trata de que el niño que se inicia pueda ser ayudado	Categoría no competitiva (puntuación igual para todos los que acaben) con recorridos sencillos que pueden hacerse acompañados No se asignará hora de salida por lo que pueden ir acompañados por otros corredores
Iniciación Adultos	Más de 12 años Categoría Unisex	Para personas interesadas en iniciarse en la orientación Categoría enfocada al aprendizaje Sin hora de salida. El participante puede decidir si sale solo o acompañado
MF10	Niños de hasta 10 años Categoría Unisex Sustituye al antiguo Iniciación Niños	Categoría no competitiva (puntuación igual para todos los que acaben) Sin hora de salida. Puede ser ayudado
MF12	Categoría Unisex Cumplen 11 y 12 años Antigua cat. Alevín	Con hora de salida. Enfocada a la competición
M/F-14	Cumplen 13 y 14 años Antigua Cat. Infantil	Con hora de salida Enfocada a la competición
M/F-16	Cumplen 15 y 16 años Antigua Cat. Cadete	Con hora de salida Enfocada a la competición
M/F-Absoluta B	Sin límite de edad Antigua Cat. Senior B	Pensada para que haya un escalón técnico entre iniciación adulto y Absoluta. Se dividen en categoría femenina y masculina para respetar las diferencias físicas, no las técnicas Nivel físico y técnico intermedio
M/F-Absoluta	Sin límite de edad Antigua Cat. Senior	Máxima dificultad técnica y física
M/F-45	A partir de 45 años Antigua Cat. Veterana	Misma complejidad técnica que la Absoluta pero con menor exigencia física
M/F-55	A partir de 55 años Antigua Cat. Veterana	Misma complejidad técnica que la Absoluta y M/F45 pero con menor exigencia física
Superación con acompañante*	Sin límite de edad Categoría adaptada para personas con necesidades especiales	Recorridos sencillos.



Boletín Inicial. 3ª Prueba CPOP 2025

III Circuito Diputación de Cádiz de Orientación. Acuartelamiento de Camosoto. 15 de junio de 2025. 10:30h

- **Control de Tiempos**

Se hará con el sistema Sportident con Air+ activado. Se podrán alquilar tarjetas SportIdent para la prueba (ver apartado de inscripciones).

- **Resultados**

Los resultados se publicarán en tiempo en tiempo real en <https://liveresultat.orientering.se/>, www.fundi-o.es y en www.orientaconcadiz.es y posteriormente en la web del Circuito de Diputación de Cádiz <https://www.dipucadiz.es/deportes>

INFORMACIÓN TÉCNICA

- **TABLA DE DISTANCIA.** Datos aproximados, datos definitivos en boletín final.

RECORRIDO	LONGITUD	DESNIVEL	Nº CONTROLES
Iniciación NIÑOS	2050 m.	15 m.	8
Ini. ADULT@S	2760 m.	15 m.	10
SUPERA	2190 m.	15 m.	8
MF 10	2030 m.	15 m.	8
MF 12	2390 m.	20 m.	7
F14	2870 m.	25 m.	10
M14	3170 m.	35 m.	12
F16	3460 m.	40 m.	11
M16	3940 m.	45 m.	14
ABSOLUTO B Fem.	3180 m.	30 m.	11
ABSOLUTO B Masc.	3630 m.	45 m.	13
VETERANAS 45 Fem	4120 m.	50 m.	15
VETERANOS 45 Masc	4560 m.	60 m.	16
VETERANAS 55 Fem	3790 m.	50 m.	13
VETERANOS 55 Masc	4200 m.	50 m.	15
ABSOLUTO FEMENINO	5140 m.	55 m.	17
ABSOLUTO MASCULINO	6000 m.	65 m.	22



Boletín Inicial. 3ª Prueba CPOP 2025

III Circuito Diputación de Cádiz de Orientación. Acuartelamiento de Camposoto. 15 de junio de 2025. 10:30h

• MAPA Y TERRENO

Mapa de campo realizado por Mario Rodríguez en abril 2025.

El mapa comprende todo el acuartelamiento vallado de Camposoto. En el terreno se combinan áreas de campo de bajo desnivel surcadas por caminos y áreas de campo con cambios grandes y bruscos de desnivel, con algunos edificios y zona asfaltada en el centro-oeste del mapa. El mapa está salpicado de instalaciones militares y elementos del terreno como garitas, torres de radar, subterráneos de acceso, baterías de artillería, trincheras, etc donde situar controles que resultarán interesantes para visitantes no militares.

Existen largos vallados con puntos de paso concretos que tendrán que tenerse en cuenta en la estrategia de carrera.

Se recomienda el uso de polainas para evitar pincharse con la baja vegetación estacional que estará seca en junio.

LOCALIZACIÓN DE LA PRUEBA

1º Aparcamiento en CEFOT – 2

<https://maps.app.goo.gl/hFXpU3TJDLAHFQqi9>

2º Control de acceso al cuartel/Recepción de participantes.

3º Acceso a Salidas y Centro de Competición por calle principal.

La zona de carrera está delimitada por la línea roja. Rogamos respetar y no acceder a las áreas prohibidas ya que son zonas de descanso de reclutas (área magenta).





Boletín Inicial. 3ª Prueba CPOP 2025

III Circuito Diputación de Cádiz de Orientación. Acuartelamiento de Camposoto. 15 de junio de 2025. 10:30h

PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

Durante la estancia en las zonas de competición, se ruega el mayor cuidado y respeto del entorno natural, así como la utilización de las papeleras y contenedores para el vertido de cualquier residuo. **¡No dejes huella!**

Toda la basura que dejes abandonada ocasionará un problema a la organización, ya que no disponemos de recursos humanos para eliminarla, por lo que supondría un coste extra a asumir por los participantes en ediciones futuras.

Os recordamos que hay acciones simples que pueden ayudar a proteger nuestro planeta. Por ejemplo, usa una botella de agua reutilizable, comparte coche para reducir tu huella de carbono, reduce, reutiliza y separa tus residuos, etc. En la meta habrá garrafas con grifo para que rellenes tu recipiente.

MODIFICACIONES Y CANCELACIONES

La organización se reserva el derecho de modificar la información publicada en este boletín, ya sea por motivos técnicos, de seguridad o permisos.

Cualquier cambio se comunicará oportunamente, y aparecerá la información actualizada en la web www.fundi-o.es y www.orientacioncadiz.es

Así mismo, la organización se reserva el derecho de suspender el evento en caso de malas condiciones meteorológicas con la finalidad de evitar que los participantes puedan correr algún problema o peligro.

ORGANIZADORES Y COLABORADORES





Boletín Inicial. 3ª Prueba CPOP 2025

III Circuito Diputación de Cádiz de Orientación. Acuartelamiento de Camposoto. 15 de junio de 2025. 10:30h

ANEXO I: INFORMACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

Identificación, análisis y evaluación de los riesgos propios de la actividad. Recomendaciones de seguridad a los corredores, símbolos especiales y procedimiento de aviso de emergencia en caso de incidente, accidente.

RIESGOS CORREDORES

Lesiones: Los participantes están expuestos a lesiones musculares debido a posible fatiga muscular, estas lesiones suelen ser tirones musculares. Lesiones producidas por caídas, torceduras, esguinces. También podría presentarse incidencias relacionadas con el sistema cardiovascular y respiratorio. Para todo ello la organización dispone de un servicio sanitario comprendido por una ambulancia con enfermero y conductor del vehículo.

Deshidratación: Para combatir la deshidratación **cada participante portará su propio avituallamiento**. Debido a las fechas en que desarrolla la prueba, no se prevén altas temperaturas, no obstante, para combatir la deshidratación, la organización solicita a todos los participantes que dispongan de su propio avituallamiento de líquidos, tanto en la salida como en la meta, así como durante la prueba, si el participante lo considera necesario.

Otros riesgos:

- Caídas; colisión con BBT, otros participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad

RIESGOS PUBLICO EN GENERAL

En cuanto al público asistente, los riesgos más comunes podrían ser eventuales caídas por tropiezos.

SIMBOLOS ESPECIALES:

Prohibido transitar:

X X X X X X X X X X

PROCEDIMIENTO DE AVISO DE EMERGENCIA EN CASO DE INCIDENTE

En el caso que un corredor debido a una lesión, caída, etc., precise ayuda y no pueda llegar por sus propios medios a la zona más cercana donde se ubican los servicios sanitarios (meta y zona de avituallamiento), el propio corredor u otro corredor, procederá a comunicar la posición del accidentado con respecto al código de control más cercano (no confundir con el número de orden del control en el recorrido), con las indicaciones de dirección más precisas que sea posible (corredor accidentado 100 metros al N del control 47). El procedimiento de aviso será por medio de otro corredor que lo notifique personalmente en meta, o a través de teléfono móvil, para ello se recomienda llevar teléfono móvil durante la prueba.



Boletín Inicial. 3ª Prueba CPOP 2025

III Circuito Diputación de Cádiz de Orientación. Acuartelamiento de Camosoto. 15 de junio de 2025. 10:30h

ANEXO II: DECLARACIÓN DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE EN LA COMPETICIÓN

NOMBRE DE LA PRUEBA: ACUARTELAMIENTO DE CAMOSOTO, 3ª PRUEBA CIRCUITO PROVINCIAL. III CIRCUITO DIPUTACION DE CADIZ DE ORIENTACIÓN

FECHA: 15 DE JUNIO DE 2025

LUGAR: ACUARTELAMIENTO DE CAMOSOTO, SAN FERNANDO (CÁDZ)

MODALIDAD: ORIENTACIÓN A PIE

Al inscribirse a esta prueba, todo participante declara:

1. Que mi inscripción a esta prueba, o la de mi representado (en el caso de menores de edad) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.
2. Que conozco y acepto íntegramente el contenido del Boletín de la Prueba y de sus anexos, y acepto lo establecido en los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación), y FADO (Federación Andaluza de Orientación) en vigor.
3. Que me encuentro, o mi representado/a representado (en el caso de menores de edad) se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado/a para participar voluntariamente en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
4. Que no padezco, o mi representado/a (en el caso de menores de edad) no padece, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
5. Que, si padeciera, o mi representado/a (en el caso de menores de edad) padeciera, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los/as responsables del evento.
6. Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación, o de mi representado/a (en el caso de menores de edad), en esta actividad deportiva, tales como, caídas; colisión con vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico, (el presente enunciado tiene el carácter meramente indicativo). Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier otro peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.
7. Que me encuentro, o mi representado/a (en el caso de menores de edad) se encuentra en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario lo haré constar en el momento de la inscripción, abonando el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba para cada uno de los días de participación.
8. Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la carrera (Jueces, Médicos, ATS, Técnico de la Organización) adopte sobre mi habilidad, o la de mi representado/a, para completar esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, con seguridad y sin riesgo para la salud.



Boletín Inicial. 3ª Prueba CPOP 2025

III Circuito Diputación de Cádiz de Orientación. Acuartelamiento de Camposoto. 15 de junio de 2025. 10:30h

9. Autorizo al Club Deportivo Fundi-O para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado/a, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.
10. Que eximo al CLUB FUNDI-O y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.
11. Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.
12. Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba pudiera derivarse, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.
13. Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
14. Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
15. Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la participación en esta prueba, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas.

Puerto Real, a 6 de mayo de 2025

El/la participante inscrito/a



Boletín Inicial. 3ª Prueba CPOP 2025

III Circuito Diputación de Cádiz de Orientación. Acuartelamiento de Camposoto. 15 de junio de 2025. 10:30h

ANEXO III: PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

IDENTIFICACIÓN DE LOS TITULARES DE LA ACTIVIDAD

- Número de identificación Fiscal: G11571189
- Denominación o Razón Social: CD Fundi-O (Orientación deportiva)
- Domicilio Fiscal y Social: C/Esparraguera 115. 11510 Puerto Real. Cádiz
- Teléfono/ Fax: 647909230 (Rebeca Arriaga – Presidente)
- Correo electrónico: fundi-o@hotmail.com

NOMBRE DEL DIRECTOR DEL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN Y DEL DIRECTOR DE ACTUACIÓN EN EMERGENCIA

Eva R. Baliña. Tfno.: 669 970 925

IDENTIFICACIÓN, ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA ZONA O INSTALACIÓN DONDE SE DESARROLLA LA ACTIVIDAD Y DE LA PROPIA ACTIVIDAD

Los principales riesgos de la zona de competición son los posibles esguinces por correr en zona arenosa, pequeños arañazos por matorrales o pequeños golpes por caídas. La zona no tiene dificultad técnica ni desnivel por lo que no se prevén grandes riesgos.

En caso de lluvia los corredores tendrán que mojarse. No se cancela la actividad por lluvias.

IDENTIFICACIÓN, CUANTIFICACIÓN Y TIPOLOGÍA DE LAS PERSONAS AFECTAS A LA ACTIVIDAD.

Las edades de los participantes comprenden desde los 2 años a los 99. Es una disciplina apta para todos. No es obligatorio correr, por lo que se adapta tanto a la edad como a la calidad técnica de los participantes.

INVENTARIO Y DESCRIPCIÓN DE LAS MEDIDAS Y MEDIOS, HUMANOS Y MATERIALES, QUE DISPONE LA ENTIDAD PARA CONTROLAR LOS RIESGOS DETECTADOS, ENFRENTAR LAS SITUACIONES DE EMERGENCIAS Y FACILITAR LA INTERVENCIÓN DE LOS SERVICIOS EXTERNOS DE EMERGENCIAS

Contamos con un equipo de 15 organizadores para la prueba, suficientes por nuestra experiencia para llevarla a cabo con éxito.

PLAN DE ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIA

IDENTIFICACIÓN DEL COORDINADOR DEL PLAN DE ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIA

La directora de la prueba y coordinadora del Plan de Actuación ante Emergencia es Eva Rodríguez Baliña, del Club Fundi-O.



Boletín Inicial. 3ª Prueba CPOP 2025

III Circuito Diputación de Cádiz de Orientación. Acuartelamiento de Camposoto. 15 de junio de 2025. 10:30h

IDENTIFICACIÓN Y CLASIFICACIÓN DE LAS EMERGENCIAS

No se esperan emergencias de carácter grave dadas la naturaleza de la prueba, el terreno y la fecha. Las principales emergencias esperables son:

- Evacuación de un lesionado leve.
- Caídas leves. (No hay desniveles de más de medio metro y que los corredores pueden evitar fácilmente)
- Torceduras.
- Rozaduras
- Picadura/alergia de insecto (pocas y leves dada la fecha otoñal y las zonas de carrera)
- Picadura/alergia de vegetación (pocas y leves dada la fecha otoñal y las zonas de carrera)

PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIA

Una vez detectada una emergencia el corredor podrá llamar a uno de los teléfonos que se encuentra en el mapa o avisar a uno de los puntos más cercanos (cruces obligatorios, salida o meta). El coordinador comenzará el protocolo de actuación, avisando al sanitario, quien evaluará si solo es necesaria una cura o la evacuación del corredor.

TELÉFONOS DE INTERÉS:

Coordinador y responsable de la Actividad: Eva R. Baliña. Tfno.: 669 970 925	Presidente/a Entidad Organizadora: Rebeca Arriaga - 647909230
Emergencias 112	Urgencias sanitarias 061, 902 505 061
Policía Local 092	Policía Nacional 091, 956 541 499
Protección Civil - 956 54 12 31	Medio Ambiente 900 925 140
Bomberos 085	