



**INFORME DE EVALUACIÓN DEL I PLAN DE  
PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS Y  
ADICCIONES EN LA EMPRESA TORRERO – TORINCO**

## 2. JUSTIFICACIÓN

La Junta de Andalucía y la Mancomunidad de municipios Alto Guadalquivir apuestan por una prevención de drogodependencias a través de la sensibilización y formación de la sociedad en general. El Programa de Prevención de Drogodependencias Comunitaria “Ciudades ante las Drogas”, abarca diferentes ámbitos como son el escolar, el familiar y el comunitario . No podía obviarse la intervención en prevención en drogodependencias y adicciones dentro del Ambiente Laboral, desarrollada desde un enfoque de creación de climas saludables en las empresas, y estableciendo estrategias para favorecer la educación y promoción para la salud de los trabajadores, la prevención de riesgos laborales y la reducción de daños asociados al consumo.

El I Plan de Prevención de Drogodependencias y Adicciones en la Empresa Torrero – Torinco nos ha permitido llevar a cabo actuaciones con ciudadanos que son padres o madres y que en su mayoría pertenecen al sector joven de población. Este último dato es importante si tenemos en cuenta que los consumos comienzan en la adolescencia y se instauran como hábitos perjudiciales en la juventud.

Así mismo, acceder al ámbito laboral supone intervenir en colectivos que cuentan, en diversos casos, con cierta vulnerabilidad o sensibilidad sobre consecuencias negativas en los consumos y que cuentan con escasos recursos en prevención de drogodependencias.

El II PLAN ANDALUZ SOBRE DROGAS Y ADICCIONES 2002 – 2007 supone el principal marco legal que nos permite emprender líneas de trabajo adecuadas, incorporando el Ámbito Laboral como uno de los tres pilares básicos para la Prevención de Drogodependencias y Adicciones.

Así mismo, la LEY 4/1997 DE PREVENCIÓN Y ASISTENCIA EN MATERIA DE DROGAS EN ANDALUCÍA, recoge:

Las Administraciones Públicas andaluzas establecerán y desarrollarán programas de información y formación sobre drogas, con la finalidad de proporcionar conocimiento y orientación a los ciudadanos, profesionales e instituciones, acerca de los riesgos que comporta su consumo y las medidas adecuadas para prevenirlo.

#### Art. 7.1

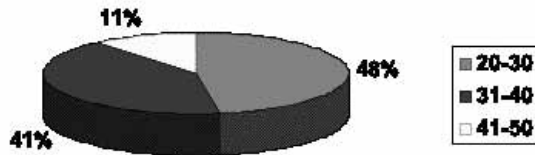
Estos programas irán dirigidos de manera preferente a los ámbitos infantil, juvenil, laboral y otros de especial incidencia, apoyando las acciones informativas que puedan realizar las entidades o empresas.

#### Art. 7.2

### **3.SUJETOS O PACIENTES OBJETOS DEL ESTUDIO**

El I Plan de Prevención de Drogodependencias y Adicciones en la Empresa se ha desarrollado con 82 trabajadores de la Empresa Torrero – Torinco S.L. (ubicada en Pedro Abad ,Córdoba) incluyendo directivos, administrativos y peones de Las especialidades de Carpintería de madera, hierro y aluminio, pintura y barnizado en madera.

El perfil de este alumnado es el de una población joven con un nivel de estudios básicos y con intervalos de edades reflejados en la siguiente tabla:



*edada de los/as trabajadore/as*

#### 4.DESCRIPCIÓN DEL MATERIAL Y MÉTODO EMPLEADO

##### RECURSOS HUMANOS

- Comité De Seguridad y Salud (2 delegados sindicales y Técnica de Medio Ambiente y de Calidad de la Empresa Torrero-Torinco)
- Técnica del Programa Comunitario de Prevención de Drogodependencias “Ciudades ante las Drogas” de la Mancomunidad del Alto Guadalquivir.
- Trabajadores / as de la empresa.
- Área Administrativa de la empresa.

##### RECURSOS TECNOLÓGICOS

- Medios tecnológicos disponibles en la Sala de Formación de la empresa Torrero - Torinco.

##### RECURSOS ECONÓMICOS

- Material solicitado al SAM: 16.95
- Material Fungible: 20 Euros

## OBJETIVOS

- Concienciar a los trabajadores de los riesgos para su seguridad y salud del consumo de cualquier tipo de droga, tanto legal como ilegal, en el ámbito laboral, y dotarles de los conceptos básicos y la información para la prevención de drogodependencias.
- Fomentar la reflexión sobre los hábitos de vida saludables en el medio laboral.
- Dar a conocer los servicios de prevención e intervención de la Junta de Andalucía, entre los trabajadores.
- Formar a los distintos agentes sociales en materia de prevención de drogodependencias.
- Orientar a los trabajadores sobre las pautas de actuación ante un consumo de drogas.

10

## MÉTODO EMPLEADO

### FASES DEL I PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS Y ADICCIONES EN LA EMPRESA.

Fases:

1) Análisis de situación del problema, detección de factores de riesgo y Evaluación de necesidades. Se realizó un primer estudio del tipo de empresas que existen en nuestra Comarca. En nuestra zona predominan las medianas y pequeñas empresas. Para desarrollar el I Plan de Prevención de Drogodependencias y Adicciones era requisito indispensable una empresa que contara con una población joven, representación sindical de los trabajadores, Sala de Formación adecuada y que considerara este Proyecto como un factor favorable para la salud de su empresa y sus trabajadores. Finalmente se concluyó que la empresa Torrero – Torinco podía ser la adecuada para desarrollar el I Plan de Prevención de Drogodependencias y Adicciones en la empresa. Esta Evaluación de nece-

sidades fue llevada a cabo con la colaboración de la UTDLT, ADLS de Pedro Abad y Ayuntamiento de Pedro Abad.

2) Presentación del Proyecto del I Plan de Prevención de Drogodependencias y Adicciones en la Empresa al Gerente de la empresa Torrero – Torinco, con el fin de establecer las pautas y el calendario del Proyecto.

3) Presentación del Proyecto del I Plan de Prevención de Drogodependencias y Adicciones en la Empresa al Comité de Seguridad y Salud de la Empresa Torrero – Torinco (2 delegados Sindicales y Técnica de Medio Ambiente y Calidad), con el objetivo de comunicar el calendario y contenidos del Proyecto, recogiendo datos acerca del nivel y motivaciones de los trabajadores.

4) Desarrollo de las sesiones.

5) Evaluación del I Plan de Prevención de Drogodependencias en la Empresa y Emisión de Informes a los diferentes Agentes implicados en el Proyecto.

## Metodología

La metodología utilizada ubica al trabajador/a como elemento primordial a la hora de llevar las acciones formativas, y tiene una serie de características:

- Combinación de exposiciones de los ponentes con la participación activa de los asistentes mediante casos prácticos, debates, intercambio de experiencias, cuestionarios, y dinámicas de grupo.
- Acciones informativas dirigidas a todos los trabajadores, a través de los medios de comunicación internos existentes en la propia empresa: tabloneros de anuncios, delegados de prevención, folletos etc...
- Intervención grupal e individual, siempre y cuando la persona lo demande, realizando las oportunas derivaciones a los servicios de atención y rehabilitación existentes en la Junta de Andalucía.
- Sesiones con un número de asistentes en torno a los 20 trabajadores / as
- Sesiones de 1 hora con los siguientes contenidos:

## PRESENTACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN

### Sesión 1: Conceptos Básicos en drogodependencias y adicciones

- Concepto de Salud, droga, drogodependencia y adicciones.
- Factores que interaccionan en el consumo de drogas.
- Uso/Abuso/Dependencia
- Politoxicomanía, intoxicación, dependencia y características de la dependencia.

12

### Sesión 2: Tabaquismo

- Componentes del tabaco.
- Efectos del consumo del tabaco.
- Alguna legislación respecto al consumo de tabaco.

### Sesión 3: Algunos ¿amigos? de fin de semana cánnabis y cocaína

- Efectos a corto y largo plazo
- Efectos en la actividad laboral
- Interacciones con otras drogas.

### Sesión 4: Alcoholismo

- Efectos orgánicos y psicológicos
- Riesgos del consumo de alcohol en el ámbito laboral
- Alcoholismo como enfermedad individual y familiar
- Factores de riesgo y protección en el ámbito laboral

## **CLAUSURA DEL I PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS Y ADICCIONES EN LA EMPRESA TORRERO – TORINCO**

- Reflexión final del I Plan de Prevención con los trabajadores /as
- Clausura por parte de las autoridades y técnica: Delegada de Igualdad y Bienestar Social, Alcaldesa de Pedro Abad, Gerente de la Empresa y Técnica Coordinadora del I Plan de Prevención de Drogodependencias y adicciones en la empresa Torrero - Torinco.

13

### **CALENDARIOS**

- 1) Evaluación de necesidades. Julio – Diciembre 2004
- 2) Presentación del Proyecto al Gerente de la Empresa Torrero – Torinco. Diciembre 2004
- 3) Presentación del Proyecto al Comité de Empresa. Enero 2005
- 4) Desarrollo de las sesiones. Febrero – Abril 2005
- 5) Evaluación del I Plan de Prevención de Drogodependencias en la Empresa y Emisión de Informes a los diferentes Agentes implicados en el Proyecto. Enero 2005 – Junio 2005.

Las sesiones se llevaron a cabo entre los días 17,22 y 24 de FEBRERO, 31 de MARZO y 14 de ABRIL DE 2005, en HORARIO LABORAL, de 17:30 a 18:30.

## **5.RESULTADOS Y CONCLUSIONES FINALES**

### **3.6.EVALUACIÓN**

La evaluación del I Plan de Prevención de Drogodependencias en la Empresa persigue conocer la validez y el impacto de esta intervención en los

trabajadores/as. El objetivo final de este proceso de evaluación es el de perfeccionar, y transformar aquellos aspectos necesarios en futuros Planes de Prevención en las Empresas.

Existen diferentes etapas a la hora de evaluar cualquier Plan de Prevención:

- Evaluación inicial o de necesidades: es aquella que se realiza antes de iniciar el Proyecto y que nos ayudará a configurar de forma idónea cada fase del Proyecto.
- Evaluación del Proceso: se realiza durante el desarrollo del Plan de Prevención de Drogodependencias y Adicciones. Tiene como objetivo valorar si el mismo se está ajustando a lo planificado. Esta evaluación es crucial para hacer la evaluación final.
- Evaluación de Resultados: grado de cumplimiento de los objetivos.

#### 3.4.1.Método utilizados:

- Técnica DAFO (Debilidades, Amenazas, Fortalezas y Oportunidades del Plan de Prevención de Drogodependencias en la Empresa)
- Grupos de discusión con diferentes profesionales relacionados con la Prevención de Drogodependencias en el Ámbito Laboral (, técnicos de la Junta de Andalucía, CC.OO. ,UGT, psicólogos, técnicos de “Ciudades”, etc.)

#### 3.4.2.Recursos:

- Tes. , encuestas y cuestionarios (ANEXO).
- Observación directa
- Reuniones de coordinación con todos los recursos humanos implicados.

### 3.4.3.Indicadores:

- Nº participantes
- Interés
- Motivación
- Actitud ante las drogas
- Consecución de los objetivos
- Satisfacción final de la actividad
- Grado de implicación de las instituciones y administraciones políticas.

### 3.7.RESULTADOS

Atendiendo a los indicadores descritos en el apartado interior podemos decir que la participación ha sido de un 95%. Por parte, de los participantes se ha detectado un gran interés y motivación acerca de los diferentes temas que se han desarrollado en las diversas sesiones.

La actitud ante las drogas de los diferentes trabajadores se resume en una concepción de no-peligrosidad en el consumo de alcohol y cannabis, y una percepción realista de los efectos del tabaco, acompañada por una gran necesidad de dejar de fumar.

El grado de la implicación de las Instituciones se considera como muy positivo destacando la colaboración de la Dirección General para las Drogodependencias y Adicciones, la Delegación de Igualdad y Bienestar Social de Córdoba, el Ayuntamiento de Pedro Abad, UTDLT "Alto Guadalquivir", ADL de Pedro Abad y como no, de la empresa Torrero – Torinco, sin la cual este Proyecto no hubiera sido posible.

Haciendo un análisis global de las diferentes sesiones podemos concluir que los objetivos propuestos se han llevado a cabo, facilitándose la información necesaria con relación a los conceptos básicos en Prevención de Drogodependencias

y a las diferentes sustancias, así como los datos relativos a todos los servicios de Prevención e Intervención disponibles en la Comarca del Alto Guadalquivir y la Comunidad Andaluza.

Los resultados obtenidos de los diferentes cuestionarios son los siguientes:

16 Acerca del Tabaquismo obtenemos los siguientes resultados, el 75% de los trabajadores / as fuma, el 90% de los encuestados tuvo diversos intentos para dejar de fumar.

De los hábitos de consumo de alcohol podemos decir que la mayoría de los participantes en el Plan comenzaron a consumir alcohol con una media de 16 años, haciéndolo fundamentalmente para divertirse y por el placer de consumir bebidas alcohólicas. Normalmente el consumo de alcohol se hace paralelamente al de tabaco y cannabis, existiendo un pequeño porcentaje de jóvenes que consumen esporádicamente sustancias ilegales.

De las actitudes de los trabajadores hacia el alcohol concluimos que un 78% de los encuestados piensa que el alcohol no es una droga y un 64% que no es una enfermedad, considerándolo como un vicio. El 79% de los /as no sabrían a que recursos de drogodependencias dirigirse para resolver un problema de estas características.

Aplicando la Técnica DAFO (Debilidades, Amenazas, Fortalezas y Oportunidades) del I Plan de Prevención de Drogodependencias en la Empresa, obtenemos:

Debilidades:

- La dificultad para realizar Planes de Prevención que supere las 5 horas
- Falta de concienciación empresarial para desarrollar este tipo de acciones preventivas.
- Materiales de difusión muy elaborados para niveles académicos básicos

#### Amenazas:

- Concienciación del empresario para que el horario de desarrollo de las sesiones esté dentro de la jornada laboral.

#### Fortalezas:

- Impartido en el horario laboral
- Consensuado por directivos y Comité de empresa.

#### Oportunidades :

- Los esfuerzos e implicación de las Administraciones públicas por acercar recursos de drogodependencias al ámbito laboral.
- Nuevas experiencias en las empresas que sirvan de referencia para otras posibles intervenciones.
- Edición de material de formación por parte de las Administraciones Públicas y Sindicatos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Material divulgativo de la Dirección General para las Drogodependencias y Adicciones.

Material divulgativo editado por la Mancomunidad de municipios cordobeses Alto Guadalquivir.

Curso Básico de Información/ formación de las Drogodependencias y Adicciones de la Junta de Andalucía.

Manual para la Prevención de Drogodependencias y Adicciones en el ámbito laboral.

Material divulgativo del SAM (Servicio de Atención a la Movida) de la Diputación Provincial de Málaga.

“Guía para dejar de fumar” Asociación Española Contra el Cáncer, 2003.

Manual par delegados y delegadas sindicales. Alcoholismo y otras Drogodependencias en los Centros de Trabajo, 1999,UGT.

Folleto “20 preguntas – 20 respuestas”CC.OO.-Consejería de Asuntos Sociales. Junta de Andalucía.

Documento PDF”: El Alcohol y el Mar. Campaña de Prevención sobre el alcohol”Comisión Nacional de Prevención y Tratamiento de las Drogodependencias en el Ámbito Laboral.

“Los Andaluces ante las Drogas VIII” Consejería de Asuntos Sociales, Junta de Andalucía, 2003.

## **MATERIAL AUDIOVISUAL**

“Las Drogas y el Trabajo” Consejería de Asuntos Sociales, Forcem, CC.OO. Departamento de Drogodependencias, fondo Social Europeo, 1999

Vídeo “Material básico para la formación de mediadores sindicales en drogodependencias”

Documento PDF: “Boletines 1,2,3 y 4 de Prevención de Drogodependencias en el Ámbito Laboral” UGT.

Medios tecnológicos disponibles en la Sala de Formación de la empresa Torrero - Torinco.

# ANEXO

# INAUGURACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS 17 DE ABRIL DE 2005

## *Sesión 1: Conceptos Básicos en drogodependencias y adicciones*



21



*Sesión 2: Tabaquismo y consecuencias, 22 de febrero de 2005*



*Sesión 3: 24 de febrero de 2005*



Sesión 4: 31 de marzo de 2005



Sesión 5: Clausura del plan de prevención de drogodependencias





## SESION 2: TABAQUISMO

PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS EN EL AMBITO LABO-  
RAL: TORRERO-TORINCO 2005

### CUESTIONARIO TABAQUISMO

26

TRABAJO DESEMPEÑADO:

EDAD:

SEXO: CHICA

CHICO \_\_\_\_\_

¿Te importaría contestar este cuestionario? Recuerda es ¡¡TOTALMENTE ANÓNIMO!! .Por favor, hazlo con letra clara y rodeando la respuesta con un círculo.

1. ¿Has probado alguna vez algún cigarrillo? \_\_\_\_

2. ¿Qué te ocurrió la primera vez?

a. Tosiste

b. Te gustó

c. Otras, por favor especifica \_\_\_\_\_

3. ¿Con quién fumaste tu primer cigarrillo?  
teis el tabaco? \_\_\_\_\_

¿Dónde conseguis-

4. ¿Actualmente fumas? \_\_\_\_

5. ¿Cuántos cigarrillos al día? \_\_\_\_

6. ¿Las personas que fuman pueden dejarlo cuando quieran? \_\_\_\_
7. ¿Has intentado dejarlo alguna vez? \_\_\_\_
8. ¿Si tuvieras que pedir ayuda para dejar de fumar donde acudirías?
- a. Médico
  - b. Alguna guía o libro para dejar de fumar
  - c. Farmacéutico
  - d. Algún amigo

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

## SESION 3: DROGAS ILEGALES

### DROGAS Y FIN DE SEMANA, ¿Y TÚ QUE PIENSAS?

#### GRUPO 1

28

#### El caso de Joaquín

Joaquín es un chico de 25 años. Su amigo Jorge le ha invitado a una fiesta en su casa de campo con motivo del fin del verano. Jorge le ha insistido mucho para que vaya; además, va a estar toda la pandilla y más gente del pueblo. Va a poner dinero cada uno para comprar unas rayas, y dice Jorge que hay que «pillar» un buen colocón, ya que «es la última fiesta de este verano. Han quedado por la mañana, y piensan estar todo el día, ya que los padres de Jorge no estarán.

Joaquín no sabe muy bien qué hacer, porque si va seguro que acabará pasándose, y no le gusta perder el control de lo que hace. Pero si va y no consume, piensa que no se lo va a pasar igual que los demás.

#### DEFINICIÓN DEL PROBLEMA

---

---

#### BUSCANDO ALTERNATIVAS Y SUS POSIBLES RESULTADOS

---

---

## VALORAMOS PROS Y CONTRAS

---

---

## DROGAS Y TRABAJO: ¿CÓMO LO VES?

### GRUPO 4

#### El caso de Juan

30

Es lunes, y Juan está con sus dos mejores amigos de la fábrica comentando lo bien que se lo han pasado en el botellón del sábado. A Juan le duele la cabeza y se siente un poco mareado, como algunos fines de semana se han pasado con el alcohol y los porros. Se acerca un colega de la fábrica y les ofrece “chocolate”. Juan piensa que no debería aceptarlo en el trabajo porque le pueden echar y últimamente se siente un poco mal, pero le apetece bastante fumarse un “porro”.

#### DEFINICIÓN DEL PROBLEMA

---

---

#### BUSCANDO ALTERNATIVAS Y SUS POSIBLES RESULTADOS

---

---

#### VALORAMOS PROS Y CONTRAS

---

---

## DROGAS Y FIN DE SEMANA, ¿Y TÚ QUE PIENSAS?

### GRUPO 3

#### El caso de Eduardo

Eduardo se lo suele pasar muy bien con sus amigos. Les gusta ir a las discotecas, bailar y ver a las chicas que van por allí. Este sábado hay una fiesta especial, vienen disc-jockeys invitados y habrá música durante ocho horas seguidas. Antonio, uno del grupo, propone comprar pastillas y tomarlas todos. Conoce a un chico que las pasa, y no son muy caras. Eduardo no sabe qué hacer.

31

Resolver problemas:

#### DEFINICIÓN DEL PROBLEMA

---

---

#### BUSCANDO ALTERNATIVAS Y SUS POSIBLES RESULTADOS

---

---

#### VALORAMOS PROS Y CONTRAS

---

---

## DROGAS Y FIN DE SEMANA, ¿Y TÚ QUE PIENSAS? fin de

### GRUPO 4

#### El caso de Adrián

32

Adrián cumple veintiocho años dentro de una semana, y lo quiere celebrar con sus amigos.

Durante el verano han celebrado varios cumpleaños, ya que son muchos en la pandilla, y todos Han sido parecidos: comprar bebida y hielo en el supermercado e irse a la playa a beber y a estar allí. Se lo suelen pasar bien, pero alguna vez ha habido malos rollos porque alguno ha bebido mucho y se ha puesto agresivo. Una vez dos de ellos llegaron a las manos discutiendo, y otra vez se pelearon con otros chicos que les habían provocado. Adrián no está seguro de querer celebrar así su cumpleaños, pero sabe que a sus amigos les gustaría.

#### DEFINICIÓN DEL PROBLEMA

---

---

#### BUSCANDO ALTERNATIVAS Y SUS POSIBLES RESULTADOS

---

---

---

## VALORAMOS PROS Y CONTRAS

---

---



10. ¿ Afecta el alcohol igual a hombres y mujeres? SÍ\_\_\_ NO \_\_\_

11. ¿ Es necesario beber a diario para ser alcohólico? SÍ\_\_\_ NO \_\_\_

12. ¿ Conoces a alguien con problemas de alcohol? SÍ\_\_\_ NO \_\_\_

13. ¿ Habías oído hablar del programa “Ciudades ante las Drogas”

SÍ \_\_\_ NO \_\_\_

14. Si algún familiar o amigo tuviera un problema de drogas ¿Dónde acudirías?

Si quieres saber algo con relación a esta u otras drogas formula tus preguntas a continuación: