

**ESTUDIO SOBRE LA PREVALENCIA DE
TRAUMAS EN JÓVENES CON PROBLEMAS
DE ABUSO Y DEPENDENCIA A SUSTANCIAS QUE
RECIBEN TRATAMIENTO EN UN CENTRO DE DÍA**

Enrique Madrid
Constanza Romero
Esther Chuliá
María H Martínez
Antonio Lorente
Carmen Campos
Amparo Sánchez
Carmina Palau

INTRODUCCIÓN, JUSTIFICACIÓN:

Desde la red de recursos asistenciales coincidimos en la emergencia del tratamiento a jóvenes que cada vez se inician antes en el consumo de tóxicos. Desarrollan, por tanto, dependencias a diversas sustancias en un periodo muy temprano de su desarrollo con la dificultad añadida que esto supone para su tratamiento y recuperación.

Desde el Centro de Día para drogodependientes del Ayuntamiento de Paterna se atiende a población adolescentes y nos llama poderosamente la atención la cantidad de traumas visibles en las historias de vida de los jóvenes en tratamiento.

Por traumas entendemos aquellos sucesos que desestabilizan al individuo y ante la incapacidad de éste de afrontar y resolver el suceso traumático recurre a los tóxicos como vía de evasión. Entre los traumas encontrados en los jóvenes en tratamiento diferenciamos separaciones (tanto en la pareja de padres como físicas al marchar a otro país) y duelos por la muerte o enfermedades de gravedad (de familiares de primer grado, padres o hermanos), principalmente.

El marco teórico en el que apoyamos el siguiente estudio descriptivo lo encontramos en Cancrini y su clasificación de las toxicomanías en cuatro áreas, de entre ellas vamos a destacar la del área traumática:

Para Cancrini en las toxicomanías del área traumática encontramos a individuos adolescentes que acaban de definir recientemente su propia identidad, o de jóvenes adultos cuya red de relaciones es inadecuada en el momento de la necesidad creada por el dolor y el duelo.

El desarrollo de la toxicoddependencia; sea que se trate de un primer encuentro con la sustancia, sea que un abuso controlado precedente se transforme en toxicomanía, la ruptura del estilo habitual de vida se da en poco tiempo y el tóxico se convierte pronto en su centro de atención protegiendo al individuo de la fase de pánico o de un sufrimiento bastante violento en que se encuentra.

SUJETOS DEL ESTUDIO Y METODOLOGÍA EMPLEADA:

La población presentada en el estudio es la de adolescentes con abuso o dependencia de tóxicos que demandan tratamiento en el Centro de Día del Ayuntamiento de Paterna (Valencia) en colaboración con la Unidad de Conductas Adictivas del área de salud 05 de Paterna (Valencia). El número de usuarios atendidos desde Marzo de 2004 es de 32. Su distribución por sexo y edad es de 9 mujeres y 23 varones, de edades comprendidas entre los 15 a los 20 años siendo la media de edad de 17.8 años.

Para este estudio descriptivo se utilizaron la entrevista clínica individual junto a entrevistas familiares al inicio del tratamiento y el genograma como técnica de recogida rápida de información familiar.

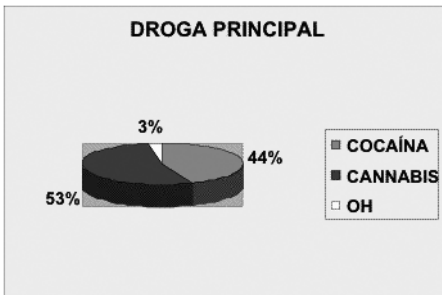
OBJETIVO:

Describir y conocer el perfil de población adolescente consumidora de drogas que llega a un recurso de tratamiento.

Identificar si la presencia de un estresor en forma de trauma puede afectar a la génesis o desarrollo de una dependencia a tóxicos, en jóvenes adolescentes de edades comprendidas entre los 14 y los 20 años de edad.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES:

- Las sustancias de consumo con más presencia en la muestra inicial son: La cocaína con un 43,8 % de presencia en la muestra, seguida del Cannabis con un 53,1% y Alcohol en un 3 %. Además de la sustancia problema se producen también consumos de tabaco en un 97% de los casos, de alcohol y drogas de síntesis.
- La presión familiar es el principal motivador a iniciar tratamiento seguido de las multas por consumo y de las medidas judiciales.
- La presencia de traumas se da en más de la mitad de la muestra. Un 62,5 % de los adolescentes admitidos a tratamiento presenta traumas en sus vidas bien en forma de duelos por la defunción de algún familiar de primer grado, bien por la separación de la pareja parental.





La presencia de “traumas” en pacientes adolescentes (14 a 20 años) en tratamiento por abusos o dependencias a drogas durante los años 2004 y 2005 se presenta como un factor de relevancia a la hora de precipitar la dependencia a tóxicos.

Los datos obtenidos parecen corroborar la hipótesis mantenida por Cancrini en su clasificación de las toxicomanías y particularmente de las toxicomanías del área traumática.

Pensamos que las estrategias de intervención con adolescentes consumidores deben tener en cuenta la presencia de sucesos traumáticos ya que la elaboración del duelo y la sanación del trauma son parte imprescindible en la intervención tanto individual como familiar y pieza vital para la recuperación del adolescente dependiente

BIBLIOGRAFÍA:

- Cancrini, L y La Rosa, C. (1996): La Caja de Pandora. Manual de psiquiatría y psicopatología. Paidós. Barcelona.

- Cancrini, L: Los temerarios en las máquinas voladoras. Nueva Visión.

- Bowen, M. (1976): Reacción de la familia ante la muerte.

- Bowlby, j. (1980): La pérdida afectiva: tristeza y depresión. Paidós. Buenos Aires.

- Goldbeter-Merinfeld, E. (1999): El Duelo Imposible. Herder. Barcelona.